



Hoe schokdempers  
achteraan vervangen bij  
een **BMW E46 touring** –  
Leidraad voor bij het  
vervangen

## TUTORIAL



### **Belangrijk!**

Deze vervangingsprocedure kan worden toegepast voor de volgende voertuigen:  
 BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36) 318tds 1.7, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5, BMW 3 Touring (E36) 318i 1.8, BMW 3 Sedan (E46) 318i 1.9, BMW 3 Sedan (E46) 328i 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 320d 2.0, BMW 3 Sedan (E46) 323i 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E46) 323Ci 2.5, BMW 3 Coupe (E46) 328Ci 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 316i 1.9, BMW 3 Touring (E46) 320i 2.0, (+ 43)

De stappen kunnen lichtjes variëren, afhankelijk van het ontwerp van de wagen.

VERVANGING: SCHOKDEMPERS – BMW E46 TOURING.  
OVERZICHT MET GEREEDSCHAP DAT U NODIG HEBT:



- Staalborstel
- WD-40 spray
- Kopervet
- Combinatiesleutel Nr.16
- Dopsleutel Nr.10
- Dopsleutel Nr.13
- Dopsleutel Nr.18
- Torx bit T25
- Krachtdop voor velgen Nr.17
- Ratelsleutel
- Momentsleutel
- Engelse sleutel
- Wringijzer
- Oorklemtang
- Kruisschroevendraaier
- Koevoet
- Bankschroef
- Hydraulische versnellingsbak krik
- Wielblok

**KOOP GEREEDSCHAP**

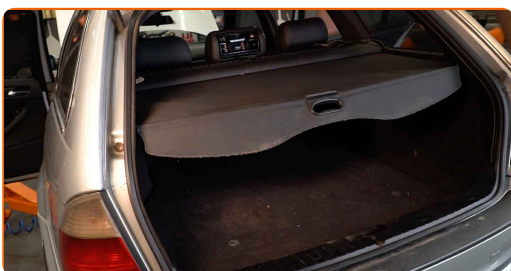
Vervanging: schokdempers – BMW E46 touring. De experts van AUTODOC bevelen aan:

- Beide schokdempers van de achterste ophanging moeten gelijktijdig vervangen worden.
- De vervangprocedure is identiek voor de linkse en rechtse schokdempers van de achterste ophanging.
- Alle werkzaamheden moeten worden verricht met stilstaande motor.

## VERVANGING: SCHOKDEMPERS – BMW E46 TOURING. ONDERNEEM DE VOLGENDE STAPPEN:

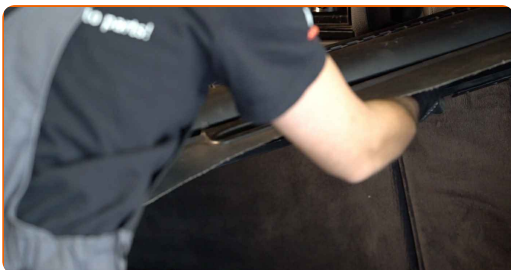
1

Open het kofferdeksel.



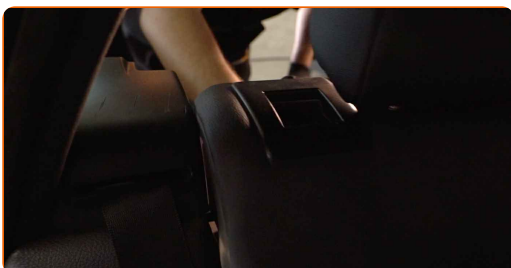
2

Beweeg de opvouwbare plank en maak ze los van de bevestigingen. Hierdoor krijgt u toegang tot de plastic bekledingspanelen aan de zijde.



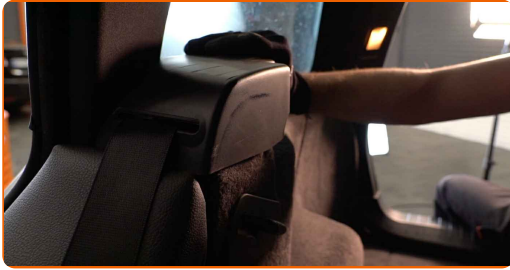
3

Vouw de rugleuning van de achterbank naar beneden.



4

Verwijder de afdekking van de veiligheidsgordel. Gebruik een koevoet.



5

Verwijder de plastic vergrendeling van de zijbekleding aan de voorzijde van de kofferbak. Gebruik een koevoet.



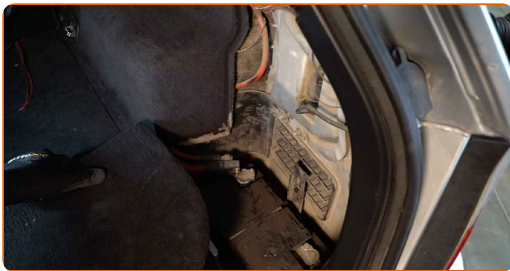
6

Verwijder het deksel van de batterij.



7

Maak de achterste zijbekleding van de kofferbak los.



8

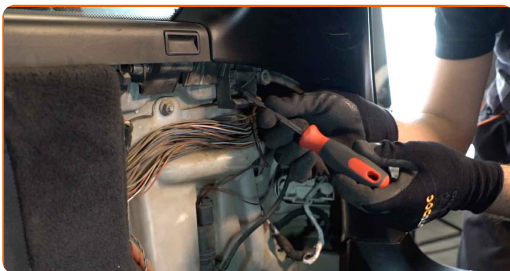
Schroef de bevestigingen van het plastic bekledingspaneel aan de zijde los. Gebruik Torx T25.



9.1 Schroef de bevestigingen van het verluchtingselement van de kofferbak los.



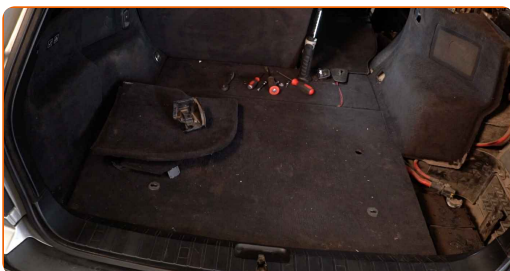
9.2 Gebruik een dopsleutel Nr.10. Gebruik een kruisschroevendraaier.



10 Schroef de bevestigingen van de zijbekleding aan de voorzijde van de kofferbak los. Gebruik een kruisschroevendraaier.



11 Maak de bovenste bevestigingen van de voorste zijbekleding van de kofferbak los. Gebruik een koevoet.

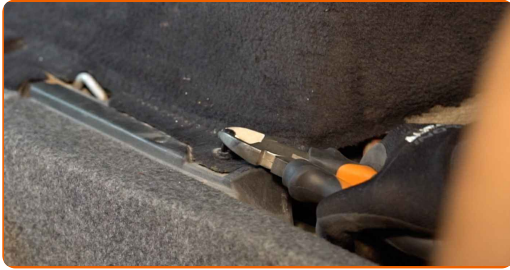


**AUTODOC raadt aan:**

- Vervanging: schokdempers – BMW E46 touring. Oefen geen bovenmatige kracht uit bij het monteren om het onderdeel niet te beschadigen tijdens de montage.



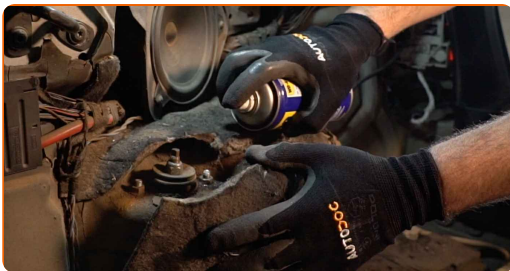
**12** Verwijder de onderste vergrendeling van de voorste zijbekleding van de kofferbak. Gebruik een oorklemtang.



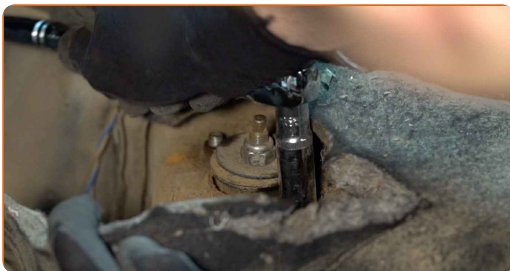
**13** Verwijder de voorste zijbekleding van de kofferbak. Gebruik een koevoet.



**14** Reinig de bevestigingen van de bovenste bevestiging van de schokdemper. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



**15** Maak de bovenste bevestiging van de schokdemper los. Gebruik een dopsleutel Nr.13. Gebruik een ratelsleutel.



16 Zet de wielen vast met behulp van wielblokken.



17 Maak de wielbouten los. Gebruik de krachtdopsleutel #17.



18 Verhoog de achterzijde van de wagen en plaats veilig op steunen.



19 Draai de wielbouten los.

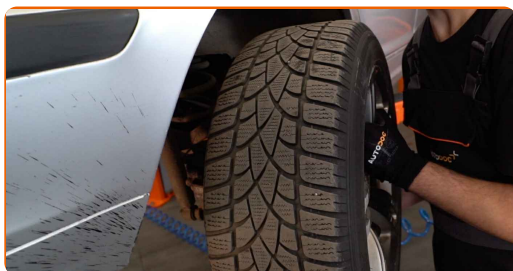


Vervanging: schokdempers – BMW E46 touring. AUTODOC beveelt aan:

- U moet het wiel in de hoogste stand houden als u de bouten losdraait.



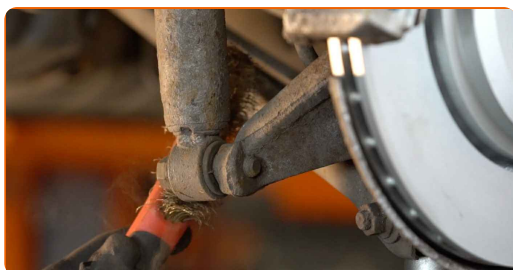
20 Neem het wiel eraf.



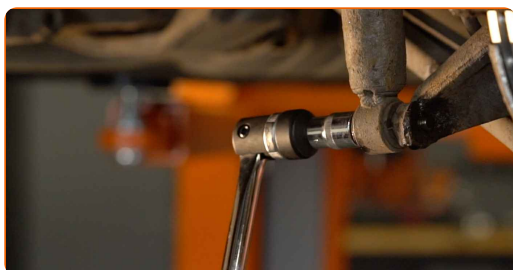
21 Ondersteun de arm. Gebruik een hydraulische versnellingsbak krik.



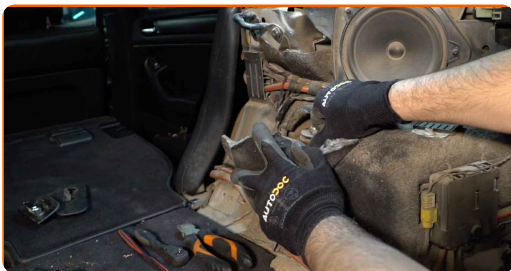
22 Reinig de schokdemperbevestigingen. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



23 Schroef de onderste bevestiging van de schokdemper los. Gebruik een dopsleutel Nr.18. Gebruik een wringijzer.



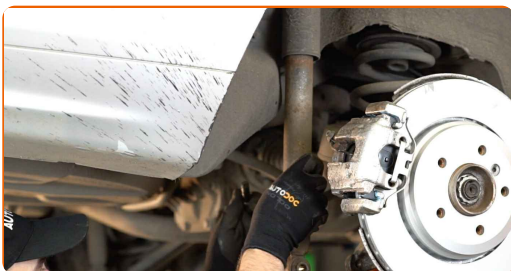
24 Schroef de bovenste bevestiging van de schokdemper los. Gebruik een dopsleutel Nr.13. Gebruik een ratelsleutel.



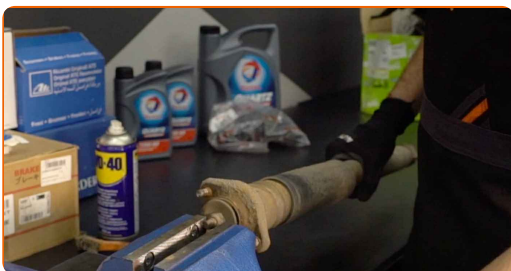
**AUTODOC raadt aan:**

- Houd de schokdemper vast tijdens het losmaken van de bevestigingsbouten om verwondingen te vermijden.

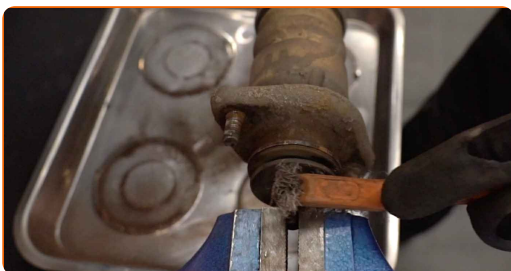
25 Verwijder de schokdemper.



26 Klem de schokdemper in een bankschroef vast.

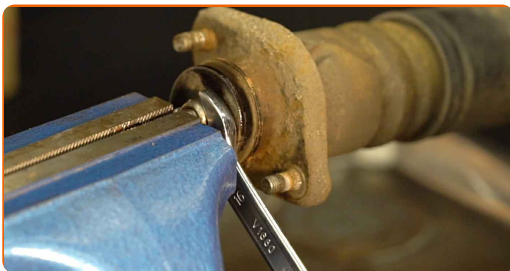


27 Reinig de bevestiging van de schokdemperstang. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



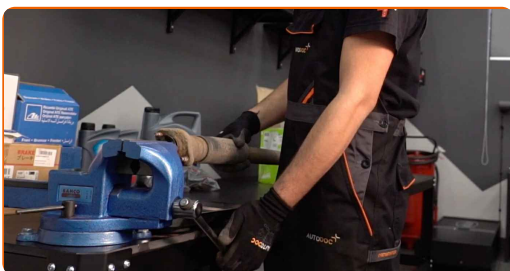
28

Verwijder de zuigerstangbevestigingen van de schokdemper. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.16.



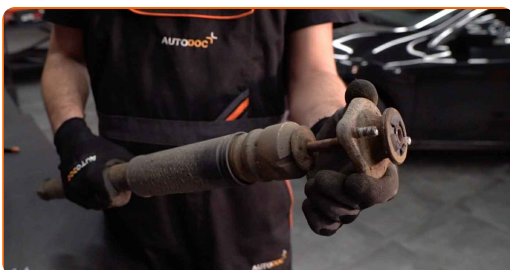
29

Ontklem de bankschroef en verwijder de schokdemper eruit.



30

Verwijder de schokdemperbevestiging, de kap en het aanslagrubber.

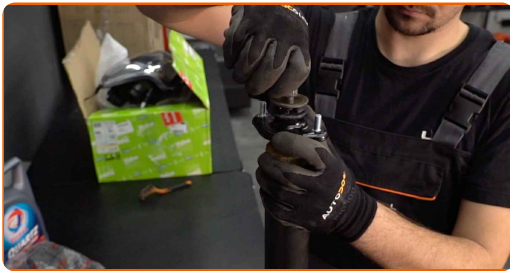


### AUTODOC raadt aan:

- Vervanging: schokdempers – BMW E46 touring. Inspecteer de steun, hoes en aanslagrubber van de schokdemper. Vervang ze indien nodig.
- Vooraleer een nieuwe schokdemper te installeren dient u deze 3-5 keer handmatig te pompen.

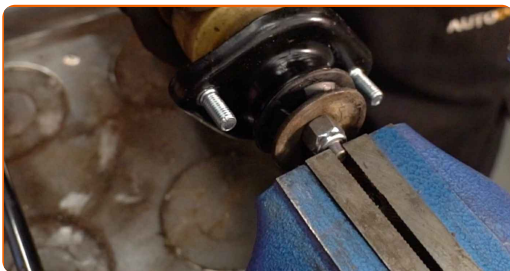
31

Installeer de bevestiging, de kap en het aanslagrubber op een nieuwe schokdemper.



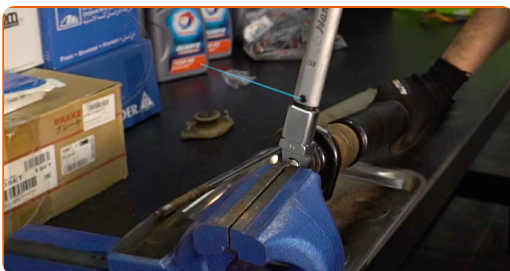
32

Klem de schokdemper in een bankschroef vast.



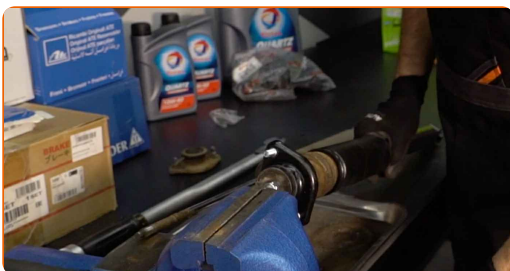
33

Schroef de bovenste bevestiging van de zuigerstang van de veerpoot vast. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.16. Gebruik een verstelbare sleutel. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 20 Nm.



34

Ontklem de bankschroef en verwijder de schokdemper eruit.



35

Reinig de montagelocaties van de schokdemper. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.

36

Plaats de schokdemper in de wielkast en maak deze vast.



### Vervanging: schokdempers – BMW E46 touring. Tip:

- Houd de schokdemper voorzichtig en stevig vast tijdens het vastschroeven van de bevestigingsbouten om letsel te voorkomen.

37

Span de onderste bevestiging van de schokdemper aan. Gebruik een dopsleutel Nr.18. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 100 Nm.



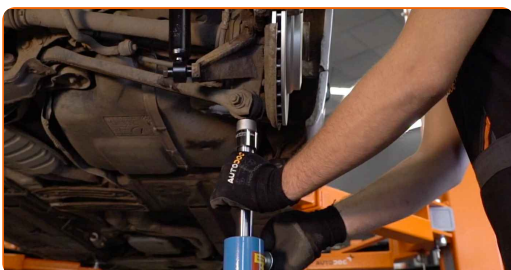
38

Span de bovenste schokdemperbevestiging aan. Gebruik een dopsleutel Nr.13. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 28 Nm.



39

Verwijder de steun van onder de arm.





AUTODOC raadt aan:

- Laat de hydraulische versnellingsbak krik langzaam en zonder schokken zakken om schade aan de montages en mechanismen te vermijden.

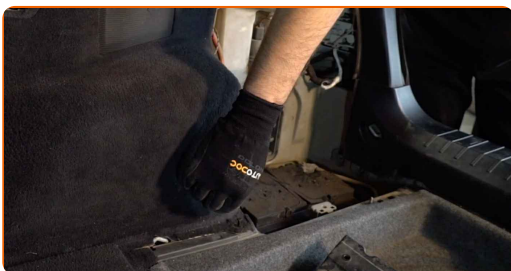
40

Installeer de voorste zijbekleding van de kofferbak.



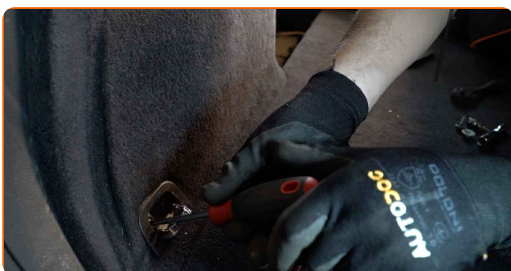
41

Installeer de onderste vergrendeling van de voorste zijbekleding van de kofferbak.



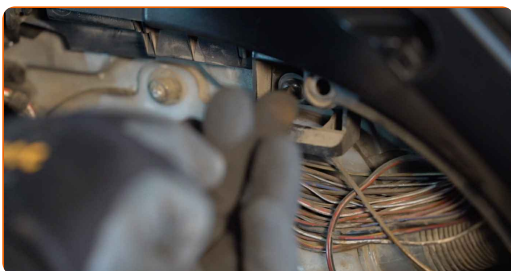
42

Schroef de bevestigingen van de zijbekleding aan de voorzijde van de kofferbak vast. Gebruik een kruisschroevendraaier.



43

Schroef de zijdelingse bevestigingen van het verluchtingselement van de kofferbak vast. Gebruik een kruisschroevendraaier.





44

Installeer de plastic vergrendeling van de zijbekleding aan de voorzijde van de kofferbak.



45

Schroef de bovenste bevestigingen van het verluchtingselement van de kofferbak vast. Gebruik een dopsleutel Nr.10. Gebruik een ratelsleutel.



46

Schroef de bevestigingen van het plastic bekledingspaneel aan de zijde vast. Gebruik Torx T25.



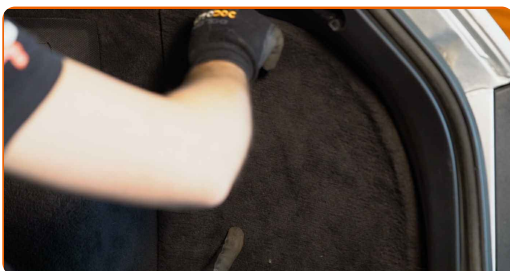
47

Installeer de afdekking van de veiligheidsgordel.

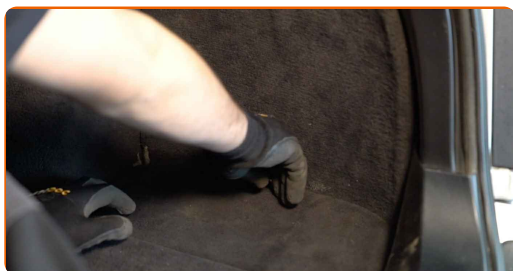


48

Installeer de achterste zijbekleding van de kofferbak.



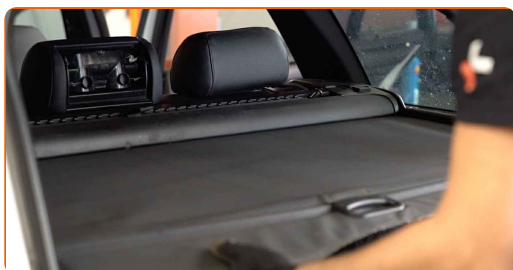
49 Installeer het deksel van de batterij.



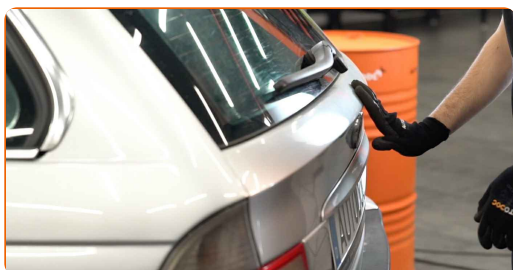
50 Plaats de achterbank in zijn oorspronkelijke positie.



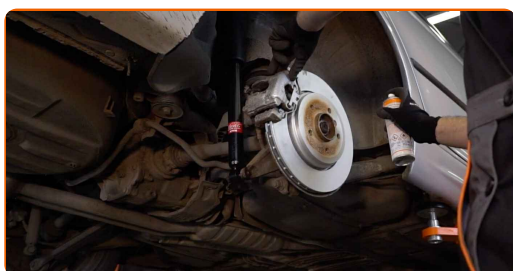
51 Installeer de opvouwbare plank in zijn montagelocatie.



52 Sluit het kofferdeksel.



53 Reinig het oppervlak waarop de velg moet worden gemonteerd. Gebruik een staalborstel. Behandel het contactoppervlak. Gebruik een kopersmeermiddel.



54 Installer het wiel.



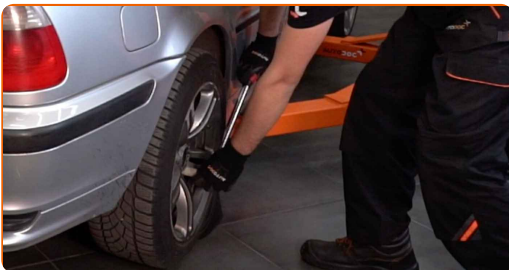
AUTODOC raadt aan:

- Belangrijk! Houd het wiel vast tijdens het inschroeven van de bevestigingsbouten.  
BMW E46 touring

55 Draai de wielbouten vast. Gebruik de krachtdopsleutel #17.



56 Verlaag de wagen en werk in kruisvolgorde bij het aanspannen van de wielbouten. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 120 Nm.



57

Verwijder de krik en de wielblokken.

**GOED GEDAAN!** 👍[BEKIJK MEER TUTORIALS](#)

## AUTODOC – TOPKWALITEIT EN BETAALBARE AUTO- ONDERDELEN ONLINE

AUTODOC'S MOBIELE APP: GRIJP GEWELDIGE AANBIEDINGEN,  
TERWIJL U COMFORTABEL WINKELT

**AUTODOC+**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**EEN GEWELDIG AANBOD AAN RESERVEONDERDELEN  
VOOR UW AUTO**

**KOOP RESERVEONDERDELEN VOOR BMW**

**SCHOKDEMPERS: EEN OMVANGRIJK AANBOD**

**SELECTEER AUTO-ONDERDELEN VOOR BMW E46  
TOURING**

**SCHOKDEMPERS VOOR BMW: NU KOPEN**

**SCHOKDEMPERS VOOR BMW E46 TOURING: DE BESTE  
AANBIEDINGEN EN DEALS**

### **ⓘ DISCLAIMER:**

Het document bevat enkel algemene aanbevelingen die handig kunnen zijn wanneer u reparatie- of vervangingswerken uitvoert. AUTODOC is niet verantwoordelijk voor enig verlies, letsel, schade aan eigendom, verkregen tijdens het reparatie- of vervangingsproces door een onjuist gebruik of misvatting van de voorziene informatie.

AUTODOC is niet verantwoordelijk voor enige mogelijk fouten en onzekerheden in deze gids. De voorziene informatie is enkel voor informatieve doeleinden en kan het advies van specialisten niet vervangen.

AUTODOC is niet verantwoordelijk voor onjuist of gevaarlijk gebruik van uitrusting, gereedschap en auto-onderdelen. AUTODOC raadt ten sterkste aan voorzichtig te zijn en de veiligheidsregels na te leven tijdens het uitvoeren van reparatie- of vervangingswerken. Onthoud: gebruik van auto-onderdelen van lage kwaliteit garandeert niet het geschikte niveau aan wegveiligheid.

© Copyright 2022 – De volledige inhoud van deze website, in het bijzonder teksten, foto's en afbeeldingen, is door de auteurswet beschermd. Alle rechten, inclusief de rechten op verveelvoudiging, openbaarmaking aan derden, verwerking en vertaling, zijn voorbehouden aan AUTODOC GmbH.