



Hoe stabilisatorstang  
vooraan vervangen bij  
een **ALPINA B3 (E30)** –  
Leidraad voor bij het  
vervangen

## EENDERE VIDEO-TUTORIAL



Deze video toont de vervangingsprocedure van een eender auto-onderdeel in een andere auto.

### **Belangrijk!**

Deze vervangingsprocedure kan worden toegepast voor de volgende voertuigen:  
ALPINA B3 (E30) 2.7

De stappen kunnen lichtjes variëren, afhankelijk van het ontwerp van de wagen.

Deze tutorial werd gemaakt op basis van de vervangingsprocedure voor een eender auto-onderdeel op: BMW 3 Sedan (E36) 323i 2.5

**VERVANGING: STABILISATORSTANG – ALPINA B3 (E30). WERKTUIG DAT U DAARBIJ NODIG HEBT:**



- Staalborstel
- WD-40 spray
- Remmenreiniger
- Kopervet
- Momentsleutel
- Combinatiesleutel Nr.13
- Combinatiesleutel Nr.16
- Combinatiesleutel Nr.17
- Dopsleutel Nr.13
- Dopsleutel Nr.16
- Dopsleutel Nr.17
- Krachtdop voor velgen Nr.17
- Ratelsleutel
- Hydraulische versnellingsbak krik
- Wielblok

**Koop gereedschap**

**AUTODOC raadt aan:**

- Vervang de koppelstangen op een ALPINA B3 (E30) in paren.
- De vervangprocedure is identiek voor beide koppelstangen op dezelfde as.
- NB: alle werkzaamheden aan de auto ALPINA B3 (E30) dienen uitgevoerd te worden bij een uitgeschakelde motor.

**VOER DE VERVANGING IN DE VOLGENDE VOLGORDE UIT:**

**1** Zet de wielen vast met behulp van wielblokken.

**2** Maak de wielbouten los. Gebruik de krachtdopsleutel #17.



**3** Verhoog de voorzijde van de wagen en plaats veilig op steunen.

**4** Draai de wielbouten los.



**AUTODOC raadt aan:**

- Waarschuwing! Houd het wiel vast tijdens het losschroeven van de bevestigingsbouten om letsel te voorkomen. ALPINA B3 (E30)

**5**

Neem het wiel eraf.



**6**

Reinig alle gewrichten van de koppelstang. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



**7**

Schroef het bevestigingsstuk dat de stabilisatorstang en de draagarm met elkaar verbindt los. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.13 Gebruik een dopsleutel Nr.13. Gebruik een ratelsleutel.



**8**

Verwijder de bevestigingsbout.



- 9** Schroef het bevestigingsstuk dat de koppelstang en de stabilisatorstang met elkaar verbindt los. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.16 Gebruik een dopsleutel Nr.16. Gebruik een ratelsleutel.



- 10** Verwijder de stabilisatorstang.



Vervanging: stabilisatorstang – ALPINA B3 (E30). De experts van AUTODOC bevelen aan:

- Inspecteer de stabilisatorbussen. Vervang ze indien nodig.

- 11** Maak de plekken waar de stabilisatorstang gemonteerd is schoon. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



**12** Installeer de dwarse koppelstang.



**13** Breng de bevestigingsbouten aan.

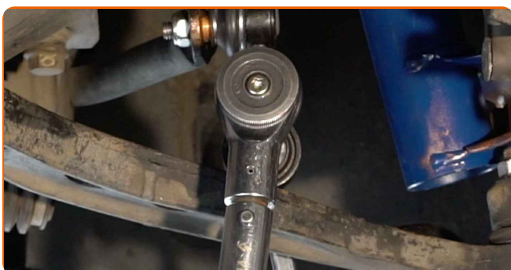
**14** Span de bevestiging van de koppelstang aan. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.17 Gebruik een dopsleutel Nr.17. Gebruik een ratelsleutel.



**15** Ondersteun de arm. Gebruik een hydraulische versnellingsbak krik.

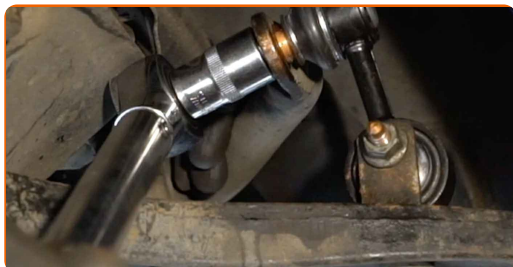


**16** Draai het bevestigingsstuk dat de stabilisatorstang en de draagarm met elkaar verbindt vast. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.17 Gebruik een dopsleutel Nr.17. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 42 Nm.

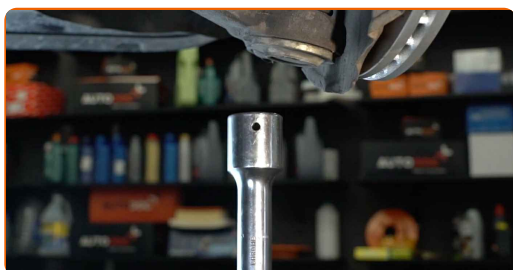




- 17** Draai het bevestigingsstuk dat de koppelstang en de stabilisatorstang met elkaar verbindt vast. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.17 Gebruik een dopsleutel Nr.17. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 59 Nm.



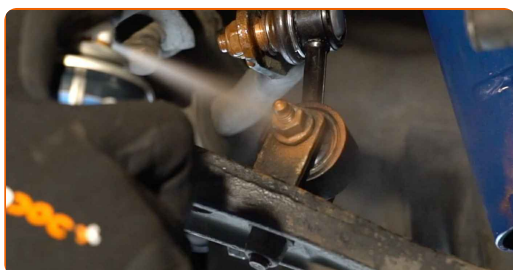
- 18** Verwijder de steun van onder de arm.



**AUTODOC raadt aan:**

- Vervanging: stabilisatorstang – ALPINA B3 (E30). Laat de versnellingsbakkrak soepel zakken, zonder geschok, teneinde de onderdelen en mechanismen niet te beschadigen.

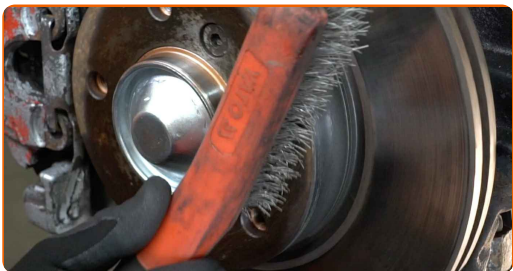
- 19** Behandel alle gewrichten van de koppelstang. Gebruik een kopersmeermiddel.





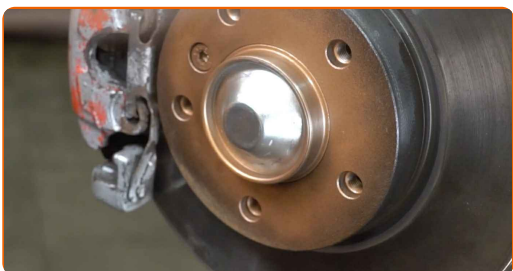
20

Reinig het oppervlak waarop de velg moet worden gemonteerd. Gebruik een staalborstel.



21

Behandel het oppervlak waar de remschijf contact maakt met de velg. Gebruik een kopersmeermiddel.



22

Reinig het oppervlak van de remschijf. Gebruik een remmenreiniger.

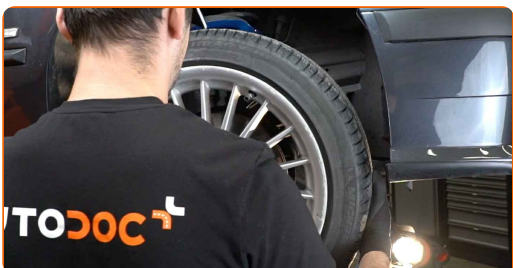


**AUTODOC raadt aan:**

- Vervanging: stabilisatorstang – ALPINA B3 (E30). Wacht een paar minuten af na het aanbrengen van de spray.

23

Installeer het wiel.



**AUTODOC raadt aan:**

- Waarschuwing! Houd het wiel vast tijdens het inschroeven van de bevestigingsbouten om letsel te voorkomen. ALPINA B3 (E30)

**24**

Draai de wielbouten vast. Gebruik de krachtdopsleutel #17.



**25**

Verlaag de wagen en werk in kruisvolgorde bij het aanspannen van de wielbouten. Gebruik de krachtdopsleutel #17. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 120 Nm.



**26**

Verwijder de krik en de wielblokken.



**GOED GEDAAN!** 

**BEKIJK MEER TUTORIALS**

# AUTODOC – TOPKWALITEIT EN BETAALBARE AUTO-ONDERDELEN ONLINE

**AUTODOC'S MOBIELE APP: GRIJP GEWELDIGE AANBIEDINGEN, TERWIJL U COMFORTABEL WINKELT**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**EEN GEWELDIG AANBOD AAN RESERVEONDERDELEN VOOR UW AUTO**

**STABILISATORSTANG: EEN OMVANGRIJK AANBOD**

## **DISCLAIMER:**

Het document bevat enkel algemene aanbevelingen die handig kunnen zijn wanneer u reparatie- of vervangingswerken uitvoert. AUTODOC is niet verantwoordelijk voor enig verlies, letsel, schade aan eigendom, verkregen tijdens het reparatie- of vervangingsproces door een onjuist gebruik of misvatting van de voorziene informatie.

AUTODOC is niet verantwoordelijk voor enige mogelijk fouten en onzekerheden in deze gids. De voorziene informatie is enkel voor informatieve doeleinden en kan het advies van specialisten niet vervangen.

AUTODOC is niet verantwoordelijk voor onjuist of gevaarlijk gebruik van uitrusting, gereedschap en auto-onderdelen. AUTODOC raadt ten sterkste aan voorzichtig te zijn en de veiligheidsregels na te leven tijdens het uitvoeren van reparatie- of vervangingswerken. Onthoud: gebruik van auto-onderdelen van lage kwaliteit garandeert niet het geschikte niveau aan veiligheid.

© Copyright 2022 – De volledige inhoud van deze website, in het bijzonder teksten, foto's en afbeeldingen, is door de auteurswet beschermd. Alle rechten, inclusief de rechten op verveelvoudiging, openbaarmaking aan derden, verwerking en vertaling, zijn voorbehouden aan AUTODOC GmbH.