



Hoe schokdempers  
achteraan vervangen bij  
een **BMW 3 Touring**  
**(E36)** – Leidraad voor bij  
het vervangen

## EENDERE VIDEO-TUTORIAL



Deze video toont de vervangingsprocedure van een eender auto-onderdeel in een andere auto.

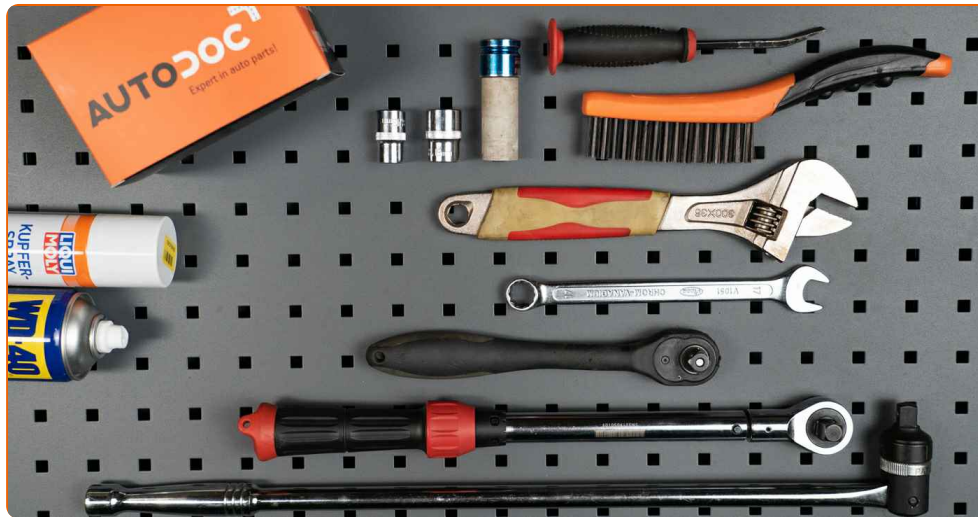
### **Belangrijk!**

Deze vervangingsprocedure kan worden toegepast voor de volgende voertuigen:  
BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36) 318tds 1.7, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5, BMW 3 Touring (E36) 318i 1.8, BMW 3 Touring (E36) 316i 1.6

De stappen kunnen lichtjes variëren, afhankelijk van het ontwerp van de wagen.

Deze tutorial werd gemaakt op basis van de vervangingsprocedure voor een eender auto-onderdeel op: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

VERVANGING: SCHOKDEMPERS – BMW 3 TOURING (E36). OVERZICHT MET GEREEDSCHAP DAT U NODIG HEBT:



- Staalborstel
- WD-40 spray
- Kopervet
- Combinatiesleutel Nr.17
- Dopsleutel Nr.13
- Dopsleutel Nr.18
- Krachtdop voor velgen Nr.17
- Ratelsleutel
- Momentsleutel
- Engelse sleutel
- Wringijzer
- Koevoet
- Bankschroef
- Hydraulische versnellingsbak krik
- Wielblok

**Koop gereedschap**

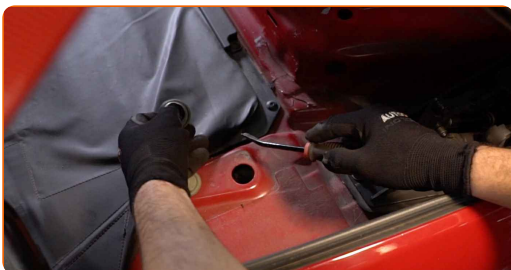
Vervanging: schokdempers – BMW 3 Touring (E36). AUTODOC beveelt aan:

- Beide schokdempers van de achterste ophanging moeten gelijktijdig vervangen worden.
- De vervangprocedure is identiek voor de linkse en rechtse schokdempers van de achterste ophanging.
- NB: alle werkzaamheden aan de auto BMW 3 Touring (E36) dienen uitgevoerd te worden bij een uitgeschakelde motor.

**VOER DE VERVANGING IN DE VOLGENDE VOLGORDE UIT:**

**1** Houd de bedieningsknop voor het vouwdak ingedrukt. Houd de knop ingedrukt tot u toegang krijgt tot de bovenste bevestigingen van de schokdemper.

**2** Verwijder de kappen van de veerpootbevestigingen. Gebruik een koevoet.



**3** Reinig de bevestigingen van de bovenste bevestiging van de schokdemper. Gebruik de WD-40 spray.



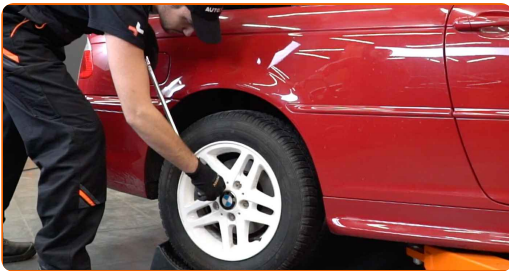
4 Maak de bovenste bevestiging van de schokdemper los. Gebruik een dopsleutel Nr.13. Gebruik een ratelsleutel.



5 Zet de wielen vast met behulp van wielblokken.



6 Maak de wielbouten los. Gebruik de krachtdopsleutel #17.



7 Verhoog de achterzijde van de wagen en plaats veilig op steunen.

8 Draai de wielbouten los.



Vervanging: schokdempers – BMW 3 Touring (E36). Tip:

- U moet het wiel in de hoogste stand houden als u de bouten losdraait.

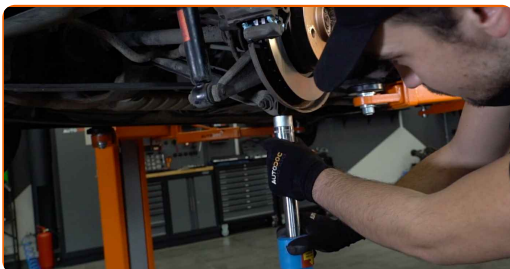
9

Neem het wiel eraf.



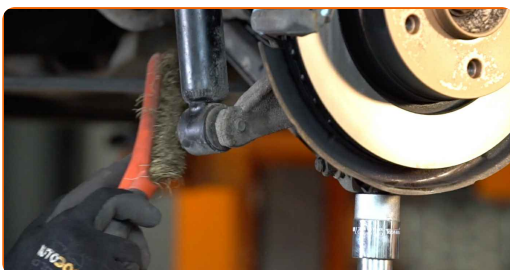
10

Ondersteun de arm. Gebruik een hydraulische versnellingsbak krik.



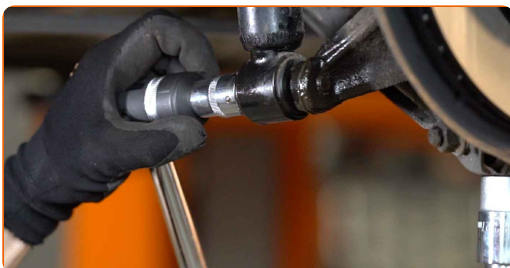
11

Reinig de schokdemperbevestigingen. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



12

Schroef de onderste bevestiging van de schokdemper los. Gebruik een dopsleutel Nr.18. Gebruik een wringijzer.





13

Verwijder de bevestigingsbout.



14

Schroef de bovenste bevestiging van de schokdemper los. Gebruik een dopsleutel Nr.13. Gebruik een ratelsleutel.

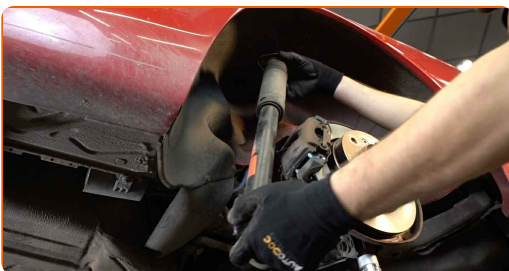


**AUTODOC raadt aan:**

- **Belangrijk!** Houd de schokdemper vast tijdens het losschroeven van de bevestigingsbouten. BMW 3 Touring (E36)

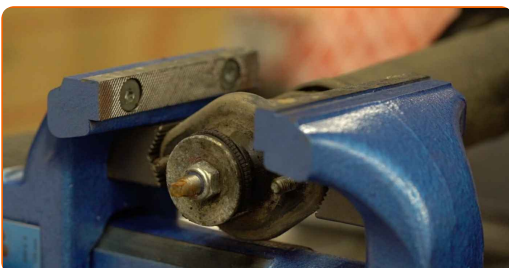
15

Verwijder de schokdemper.



16

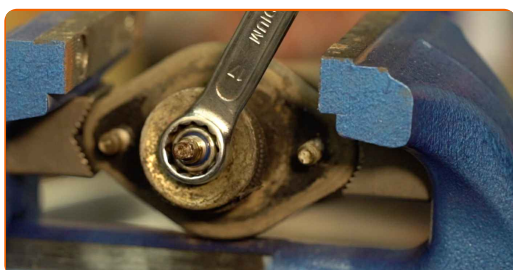
Klem de schokdemper in een bankschroef vast.



17 Reinig de bevestiging van de schokdemperstang. Gebruik een staalborstel.



18 Verwijder de zuigerstangbevestigingen van de schokdemper. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.17.



19 Ontklem de bankschroef en verwijder de schokdemper eruit.



20 Verwijder de schokdemperbevestiging, de kap en het aanslagrubber.





Vervanging: schokdempers – BMW 3 Touring (E36). AUTODOC beveelt aan:

- Onderzoek de bevestiging, de stofkap en het aanslagrubber van de schokdemper grondig. Vervang hen indien nodig.
- Vooraleer een nieuwe schokdemper te installeren dient u deze 3-5 keer handmatig te pompen.

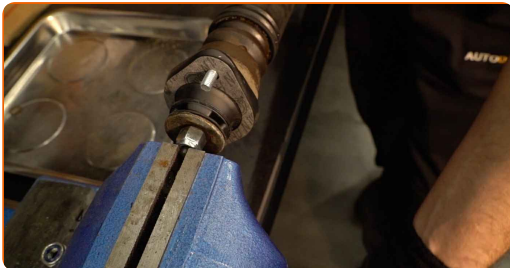
21

Installeer de bevestiging, de kap en het aanslagrubber op een nieuwe schokdemper.



22

Klem de schokdemper in een bankschroef vast.



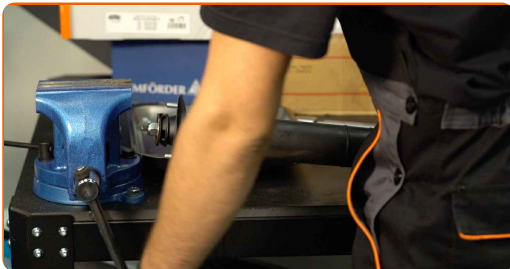
23

Schroef de bovenste bevestiging van de zuigerstang van de veerpoot vast. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.17. Gebruik een verstelbare sleutel. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 20 Nm.



24

Ontklem de bankschroef en verwijder de schokdemper eruit.



25

Reinig de montagelocaties van de schokdemper. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



26

Plaats de schokdemper in de wielkast en maak deze vast.



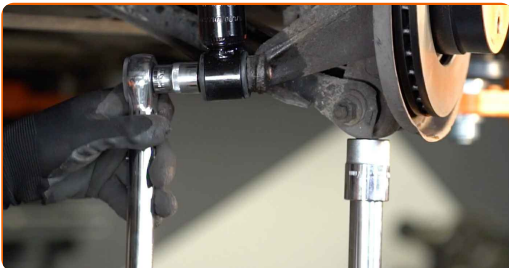
Vervanging: schokdempers – BMW 3 Touring (E36). De experts van AUTODOC bevelen aan:

- Houd de schokdemper voorzichtig en stevig vast tijdens het vastschroeven van de bevestigingsbouten om letsel te voorkomen.

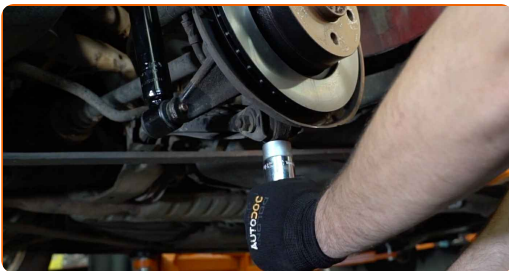
27 Schroef de bovenste bevestiging van de schokdemper vast. Gebruik een dopsleutel Nr.13. Draai ze niet vast.



28 Span de onderste bevestiging van de schokdemper aan. Gebruik een dopsleutel Nr.18. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 100 Nm.



29 Verwijder de steun van onder de arm.



### AUTODOC raadt aan:

- Vervanging: schokdempers – BMW 3 Touring (E36). Laat de versnellingsbakkrick soepel zakken, zonder geschok, teneinde de onderdelen en mechanismen niet te beschadigen.

30

Reinig het oppervlak waarop de velg moet worden gemonteerd. Gebruik een staalborstel. Behandel het contactoppervlak. Gebruik een kopersmeermiddel.



31

Installeer het wiel.



### AUTODOC raadt aan:

- Waarschuwing! Houd het wiel vast tijdens het inschroeven van de bevestigingsbouten om letsel te voorkomen. BMW 3 Touring (E36)

32

Draai de wielbouten vast. Gebruik de krachtdopsleutel #17.



- 33** Span de bovenste schokdemperbevestiging aan. Gebruik een dopsleutel Nr.13. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 28 Nm.



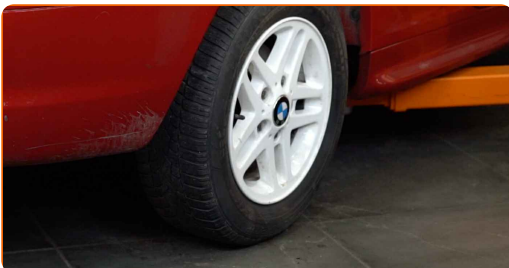
- 34** Installeer de kappen van de veerpootbevestigingen.



- 35** Verlaag de wagen en werk in kruisvolgorde bij het aanspannen van de wielbouten. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 120 Nm.



- 36** Verwijder de krik en de wielblokken.



**GOED GEDAAN!** 

**BEKIJK MEER TUTORIALS**

## AUTODOC – TOPKWALITEIT EN BETAALBARE AUTO-ONDERDELEN ONLINE

AUTODOC'S MOBIELE APP: GRIJP GEWELDIGE AANBIEDINGEN, TERWIJL U COMFORTABEL WINKELT

**AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**EEN GEWELDIG AANBOD AAN RESERVEONDERDELEN  
VOOR UW AUTO**

**SCHOKDEMPERS: EEN OMVANGRIJK AANBOD**

### **i** **DISCLAIMER:**

Het document bevat enkel algemene aanbevelingen die handig kunnen zijn wanneer u reparatie- of vervangingswerken uitvoert. AUTODOC is niet verantwoordelijk voor enig verlies, letsel, schade aan eigendom, verkregen tijdens het reparatie- of vervangingsproces door een onjuist gebruik of misvatting van de voorziene informatie.

AUTODOC is niet verantwoordelijk voor enige mogelijk fouten en onzekerheden in deze gids. De voorziene informatie is enkel voor informatieve doeleinden en kan het advies van specialisten niet vervangen.

AUTODOC is niet verantwoordelijk voor onjuist of gevaarlijk gebruik van uitrusting, gereedschap en auto-onderdelen. AUTODOC raadt ten sterkste aan voorzichtig te zijn en de veiligheidsregels na te leven tijdens het uitvoeren van reparatie- of vervangingswerken. Onthoud: gebruik van auto-onderdelen van lage kwaliteit garandeert niet het geschikte niveau aan veiligheid.

© Copyright 2022 – De volledige inhoud van deze website, in het bijzonder teksten, foto's en afbeeldingen, is door de auteurswet beschermd. Alle rechten, inclusief de rechten op verveelvoudiging, openbaarmaking aan derden, verwerking en vertaling, zijn voorbehouden aan AUTODOC GmbH.