



Hoe schokdempers
achteraan vervangen bij
een **BMW X5 (E70)** –
Leidraad voor bij het
vervangen

EENDERE VIDEO-TUTORIAL



Deze video toont de vervangingsprocedure van een eender auto-onderdeel in een andere auto.

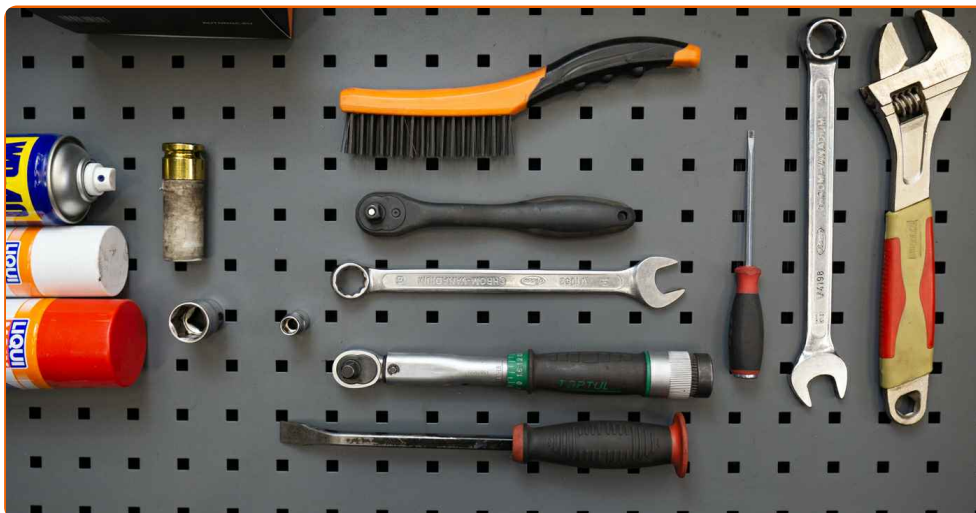
i Belangrijk!

Deze vervangingsprocedure kan worden toegepast voor de volgende voertuigen:
BMW X5 (E70) xDrive 30 d, BMW X5 (E70) xDrive 40 d, BMW X5 (E70) 3.0 d, BMW X5 (E70) 3.0 sd, BMW X5 (E70) xDrive 35 d

De stappen kunnen lichtjes variëren, afhankelijk van het ontwerp van de wagen.

Deze tutorial werd gemaakt op basis van de vervangingsprocedure voor een eender auto-onderdeel op: BMW X5 (E53) 4.4 i

**VERVANGING: SCHOKDEMPERS – BMW X5 (E70).
OVERZICHT MET GEREEDSCHAP DAT U NODIG HEBT:**



- Staalborstel
- WD-40 spray
- Remmenreiniger
- Kopervet
- Combinatiesleutel Nr.19
- Combinatiesleutel Nr.21
- Dopsleutel Nr.10
- Dopsleutel Nr.21
- Krachtdop voor velgen Nr.17
- Ratelsleutel
- Platte Schroevendraaier
- Engelse sleutel
- Koevoet
- Hydraulische versnellingsbak krik
- Wielblok

Koop gereedschap

Vervanging: schokdempers – BMW X5 (E70). AUTODOC beveelt aan:

- Beide schokdempers van de achterste ophanging moeten gelijktijdig vervangen worden.
- De vervangprocedure is identiek voor de linkse en rechtse schokdempers van de achterste ophanging.
- Alle werkzaamheden moeten worden verricht met stilstaande motor.

VERVANGING: SCHOKDEMPERS – BMW X5 (E70). HANTEER DE VOLGENDE PROCEDURE:

1

Zet de wielen vast met behulp van wielblokken.



2

Maak de wielbouten los. Gebruik de krachtdopsleutel #17.



3

Verhoog de achterzijde van de wagen en plaats veilig op steunen.

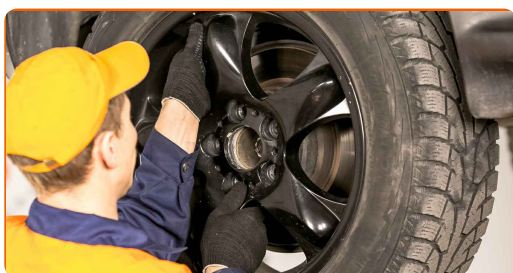
4 Draai de wielbouten los.



Vervanging: schokdempers – BMW X5 (E70). Tip:

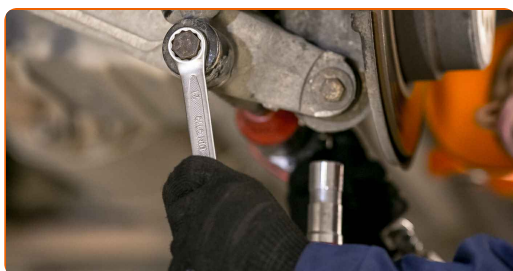
- U moet het wiel in de hoogste stand houden als u de bouten losdraait.

5 Neem het wiel eraf.



6 Reinig de schokdemperbevestigingen. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.

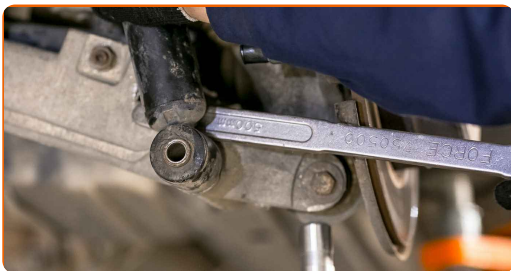
7 Schroef de onderste bevestiging van de schokdemper los. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.21 Gebruik een dopsleutel Nr.21. Gebruik een ratelsleutel.



8 Verwijder de bevestigingsbout.

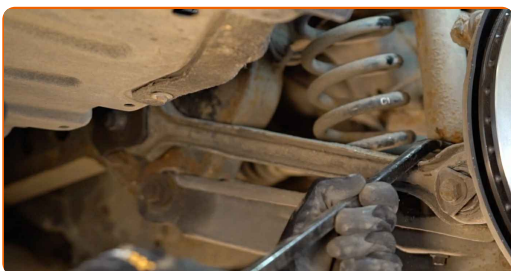
9

Ondersteun de fusee. Gebruik een hydraulische versnellingsbak krik.



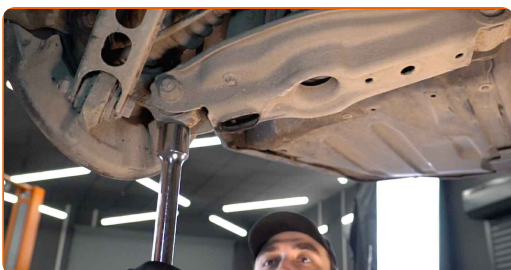
10

Maak het onderste gedeelte van de schokdemper los. Gebruik een koevoet.



11

Verwijder de steun van onder de fusee.



AUTODOC raadt aan:

- BMW X5 (E70) – Laat de versnellingsbakkrik niet bruusk zakken teneinde de onderdelen en mechanismen van de auto niet te beschadigen.

12

Laat de wagen zaken.

13

Open het kofferdeksel.

14

Verwijder het voorste gedeelte van de bekleding van de kofferbakbodem.



15

Schroef de bevestigingsbouten van de beschermende cover los. Gebruik een dopsleutel Nr.10. Gebruik een ratelsleutel.



16

Neem de kap voor de bekleding van de kofferbakwanden van zijn plek.



17

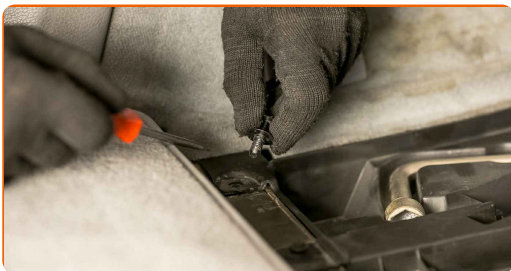
Vouw de rugleuning van de achterbank naar beneden.

18

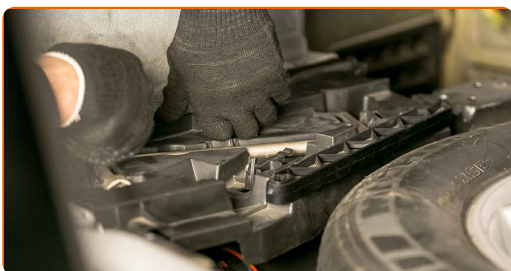
Verwijder de beschermende cover.



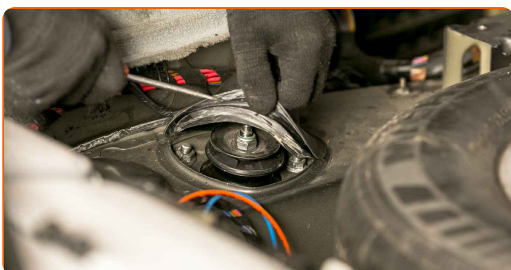
19 Neem de clips weg. Gebruik een platte schroevendraaier.



20 Neem de beschermkap van haar plek.

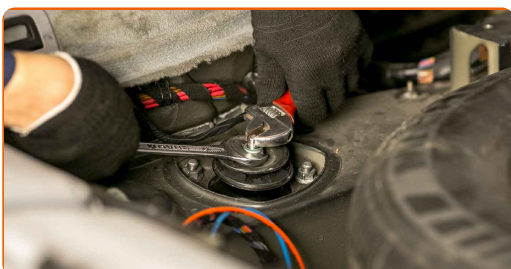


21 Verwijder de beschermende kap van de schokdemperbevestiging. Gebruik een platte schroevendraaier.



22 Reinig de bevestiging van de schokdemperstang. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.

23 Verwijder de zuigerstangbevestigingen van de schokdemper. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.19 Gebruik een verstelbare sleutel.

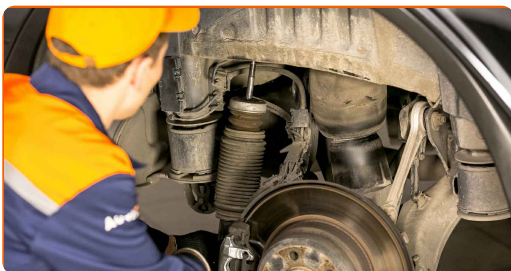


AUTODOC raadt aan:

- Houd de schokdemper vast tijdens het losmaken van de bevestigingsbouten om verwondingen te vermijden.

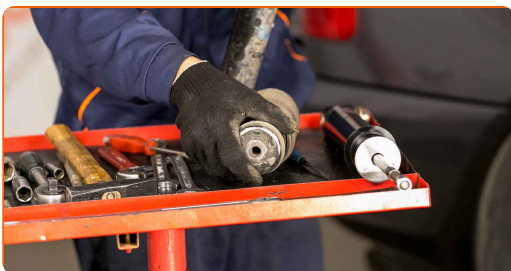
24

Verwijder de schokdemper.



25

Verwijder de stofkap en het aanslagrubber van de schokdemper. Gebruik een platte schroevendraaier.

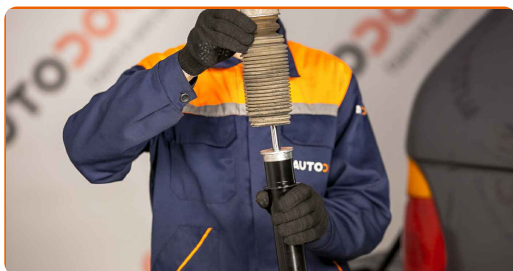


Vervanging: schokdempers – BMW X5 (E70). Tips van de experts van AUTODOC:

- Onderzoek de stofkap en het aanslagrubber van de schokdemper. Vervang hen indien nodig.
- Vooraleer een nieuwe schokdemper te installeren dient u deze 3-5 keer handmatig te pompen.

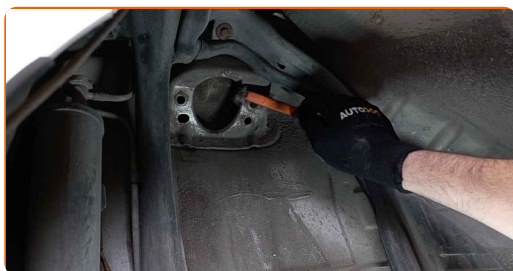
26

Installeer de stofkap en het aanslagrubber op de nieuwe schokdemper.



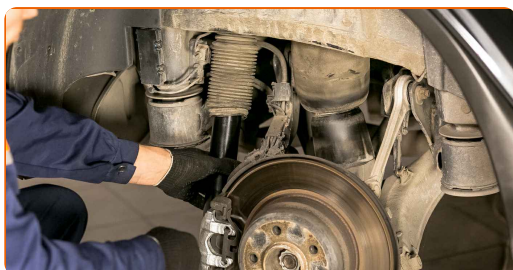
27

Reinig de montagelocaties van de schokdemper. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



28

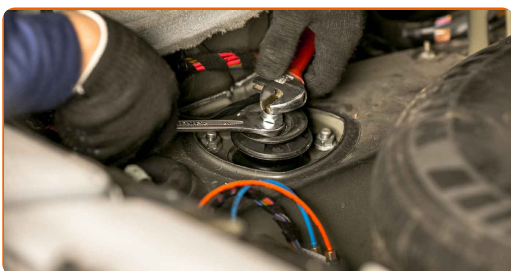
Plaats de schokdemper in de wielkast en maak deze vast.



Vervanging: schokdempers – BMW X5 (E70). De experts van AUTODOC bevelen aan:

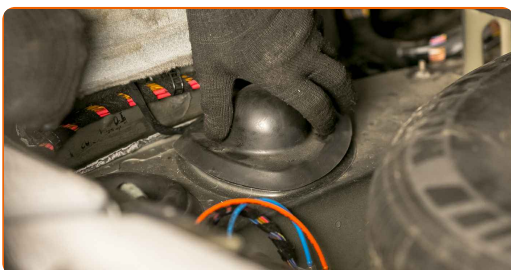
- Houd de schokdemper voorzichtig en stevig vast tijdens het vastschroeven van de bevestigingsbouten om letsel te voorkomen.

- 29** Draai de schokdemperstangmoer aan. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.19 Gebruik een verstelbare sleutel. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 25 Nm.

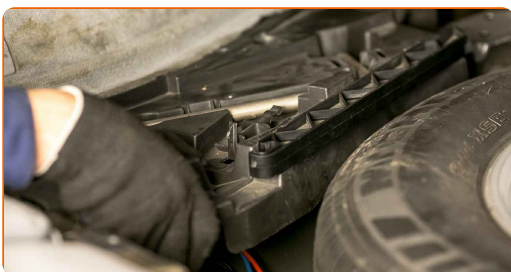


- 30** Behandel de schokdemper met een daarvoor bedoeld middel. Gebruik een kopersmeermiddel.

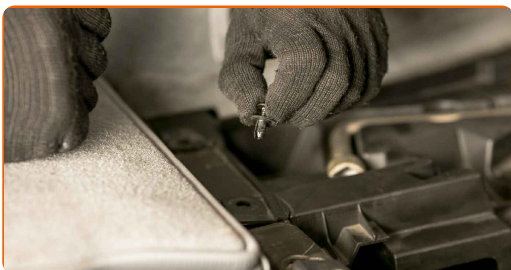
- 31** Installeer de beschermende kap van de schokdemperbevestiging.



- 32** Plaats de beschermkappen.



- 33** Druk de pinnetjes (pop clips) van de beschermkap weer in.



- 34** Plaats de achterbank in zijn oorspronkelijke positie.

35 Installeer de beschermende cover.



36 Span de bouten aan van de beschermende cover. Gebruik een dopsleutel Nr.10. Gebruik een ratelsleutel.

37 Plaats de kap van de bekleding van kofferbankwand.

38 Plaats het voorste gedeelte van de bekleding van de kofferbakbodem.

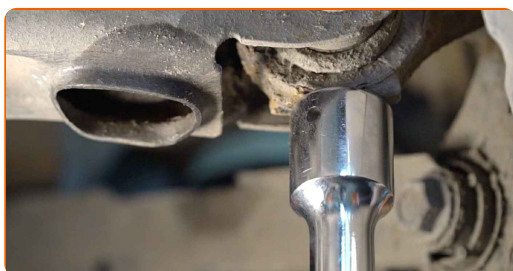


39 Sluit het kofferdeksel.

40 Verhoog de achterzijde van de wagen en plaats veilig op steunen.



41 Ondersteun de fusee. Gebruik een hydraulische versnellingsbak krik.



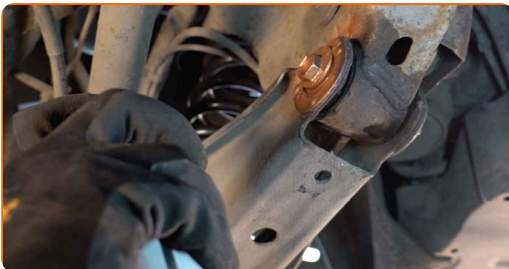
42 Maak het onderste gedeelte van de schokdemper vast.

43 Breng de bevestigingsbouten aan.

44 Span de onderste bevestiging van de schokdemper aan. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.21 Gebruik een dopsleutel Nr.21. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 127 Nm.



45 Behandel de schokdemper met een daarvoor bedoeld middel. Gebruik een kopersmeermiddel.

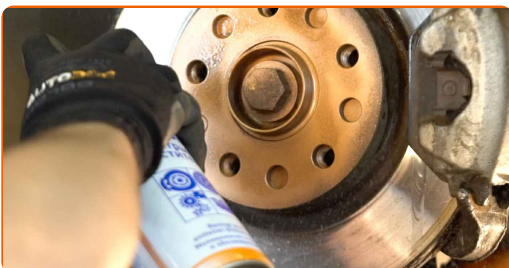


46 Verwijder de steun van onder de fusee.

AUTODOC raadt aan:

- Vervanging: schokdempers – BMW X5 (E70). Laat de versnellingsbakkrak soepel zakken, zonder geschok, teneinde de onderdelen en mechanismen niet te beschadigen.

47 Behandel het oppervlak waar de remschijf contact maakt met de velg. Gebruik een kopersmeermiddel.



48

Reinig het oppervlak van de remschijf. Gebruik een remmenreiniger.

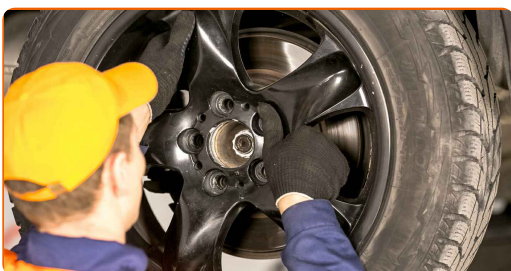


AUTODOC raadt aan:

- Vervanging: schokdempers – BMW X5 (E70). Wacht een paar minuten af na het aanbrengen van de spray.

49

Installeer het wiel.



Vervanging: schokdempers – BMW X5 (E70). Tip van AUTODOC:

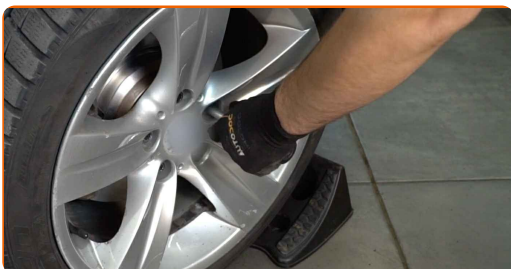
- Houd het wiel omhoog tijdens het vastschroeven van de bevestigingsbouten om verwondingen te vermijden.

50

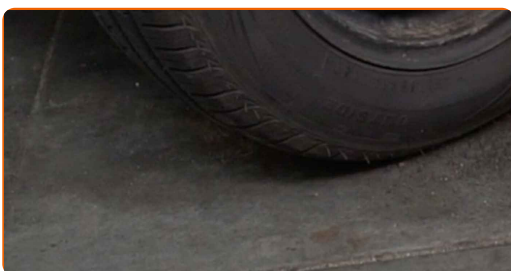
Draai de wielbouten vast. Gebruik de krachtdopsleutel #17.



- 51** Verlaag de wagen en werk in kruisvolgorde bij het aanspannen van de wielbouten. Gebruik de krachtdopsleutel #17. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 140 Nm.



- 52** Verwijder de krik en de wielblokken.



GOED GEDAAN! 

BEKIJK MEER TUTORIALS

AUTODOC – TOPKWALITEIT EN BETAALBARE AUTO-ONDERDELEN ONLINE

AUTODOC'S MOBIELE APP: GRIJP GEWELDIGE AANBIEDINGEN, TERWIJL U COMFORTABEL WINKELT



EEN GEWELDIG AANBOD AAN RESERVEONDERDELEN VOOR UW AUTO

SCHOKDEMPERS: EEN OMVANGRIJK AANBOD

i DISCLAIMER:

Het document bevat enkel algemene aanbevelingen die handig kunnen zijn wanneer u reparatie- of vervangingswerken uitvoert. AUTODOC is niet verantwoordelijk voor enig verlies, letsel, schade aan eigendom, verkregen tijdens het reparatie- of vervangingsproces door een onjuist gebruik of misvatting van de voorziene informatie.

AUTODOC is niet verantwoordelijk voor enige mogelijk fouten en onzekerheden in deze gids. De voorziene informatie is enkel voor informatieve doeleinden en kan het advies van specialisten niet vervangen.

AUTODOC is niet verantwoordelijk voor onjuist of gevaarlijk gebruik van uitrusting, gereedschap en auto-onderdelen. AUTODOC raadt ten sterkste aan voorzichtig te zijn en de veiligheidsregels na te leven tijdens het uitvoeren van reparatie- of vervangingswerken. Onthoud: gebruik van auto-onderdelen van lage kwaliteit garandeert niet het geschikte niveau aan veiligheid.

© Copyright 2023 – De volledige inhoud van deze website, in het bijzonder teksten, foto's en afbeeldingen, is door de auteurswet beschermd. Alle rechten, inclusief de rechten op verveelvoudiging, openbaarmaking aan derden, verwerking en vertaling, zijn voorbehouden aan AUTODOC GmbH.