



Hoe stabilisatorstang  
achteraan vervangen bij  
een **BMW E90** – Leidraad  
voor bij het vervangen

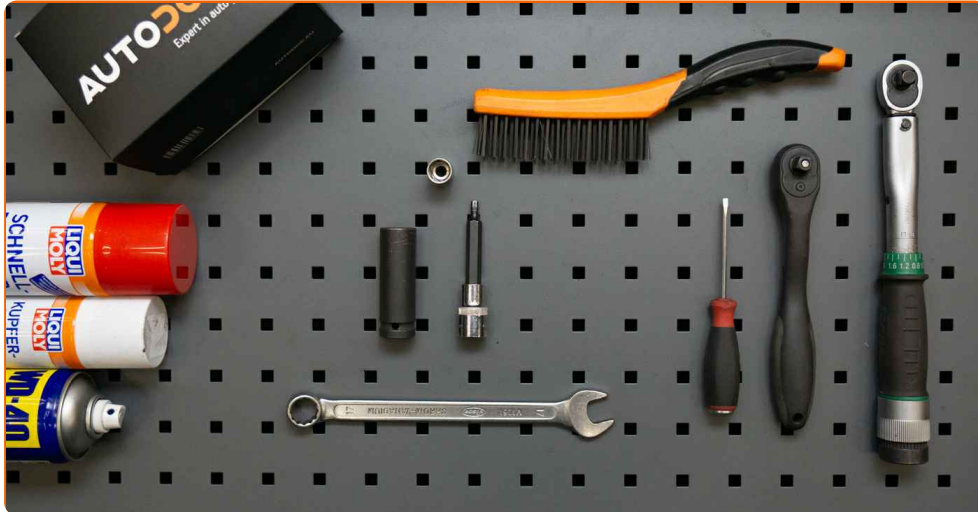
## TUTORIAL

** Belangrijk!**

Deze vervangingsprocedure kan worden toegepast voor de volgende voertuigen: BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW 1 Coupe (E82) M, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320d xDrive 2.0, BMW 1 Coupe (E82) 118d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 325d 3.0, BMW 1 Hatchback (E81) 116i 1.6, BMW 1 Hatchback (E81) 120d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 325i 2.5, (+ 114)

De stappen kunnen lichtjes variëren, afhankelijk van het ontwerp van de wagen.

**VERVANGING: STABILISATORSTANG – BMW E90.  
BENODIGD GEREEDSCHAP:**



- Staalborstel
- WD-40 spray
- Remmenreiniger
- Kopervet
- Dopsleutel Nr.13
- Combinatiesleutel Nr.17
- Inbus bit nr. H5
- Krachtdop voor velgen Nr.17
- Ratelsleutel
- Platte Schroevendraaier
- Momentsleutel
- Wielblok

**KOOP GEREEDSCHAP**

**AUTODOC raadt aan:**

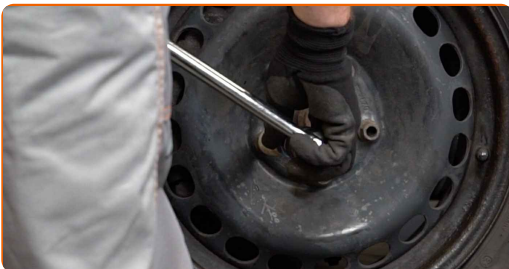
- Vervang de koppelstangen op een BMW E90 in paren.
- De vervangprocedure is identiek voor beide koppelstangen op dezelfde as.
- NB: alle werkzaamheden aan de auto BMW E90 dienen uitgevoerd te worden bij een uitgeschakelde motor.

**VOER DE VERVANGING IN DE VOLGENDE VOLGORDE UIT:**

**1** Zet de wielen vast met behulp van wielblokken.

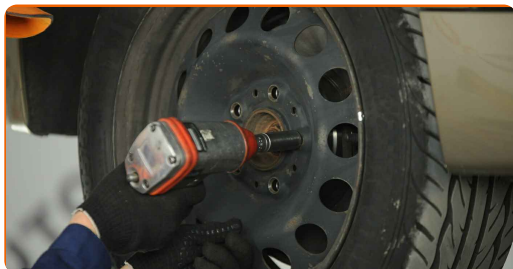


**2** Maak de wielbouten los. Gebruik de krachtdopsleutel #17.



**3** Verhoog de voorzijde van de wagen en plaats veilig op steunen.

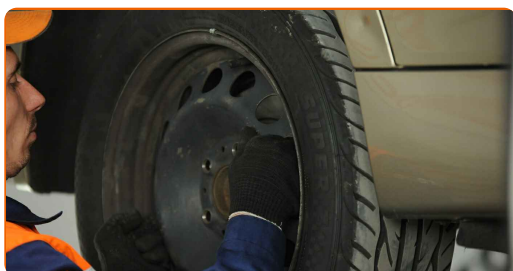
**4** Draai de wielbouten los.



**AUTODOC raadt aan:**

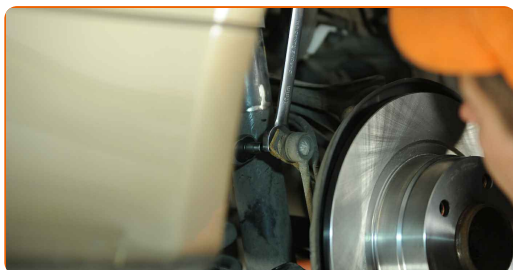
- Waarschuwing! Houd het wiel vast tijdens het losschroeven van de bevestigingsbouten om letsel te voorkomen. BMW E90

**5** Neem het wiel eraf.



**6** Reinig de koppelstangbevestigingen. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.

**7** Schroef het bevestigingsstuk dat de koppelstang en de veerpoot met elkaar verbindt los. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.17 Gebruik inbussleutel nr. H5. Gebruik een ratelsleutel.



- 8** Schroef het bevestigingsmiddel dat de stabilisatorkoppelstang met de draagarm verbindt los. Gebruik een dopsleutel Nr.13. Gebruik een ratelsleutel. Gebruik een platte schroevendraaier.



- 9** Verwijder de bevestigingsbout.

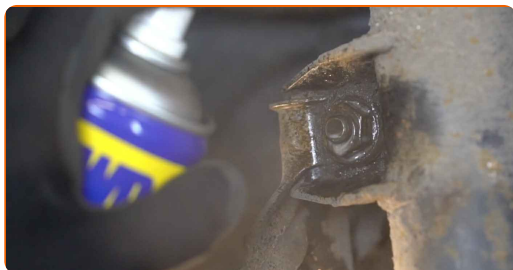
- 10** Verwijder de stabilisatorstang.



### Vervanging: stabilisatorstang – BMW E90. Tip van AUTODOC:

- Inspecteer de stabilisatorbussen. Vervang ze indien nodig.

- 11** Maak de plekken waar de stabilisatorkoppelstang gemonteerd is schoon. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



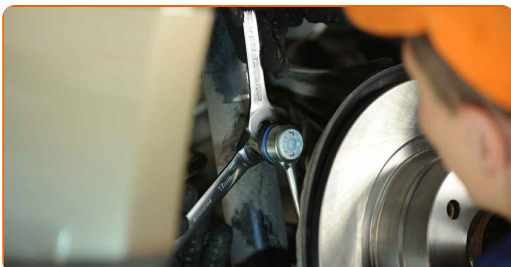
**12** Installeer de dwarse koppelstang.



**13** Installeer de bevestiging van de stang aan de stabilisator en span deze aan. Gebruik een dopsleutel Nr.13. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 21 Nm.



**14** Draai het bevestigingsstuk dat de koppelstang en de stabilisatorstang met elkaar verbindt vast. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.17 (2 stuks). Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 58 Nm.



**15** Behandel alle gewrichten van de koppelstang. Gebruik een kopersmeermiddel.

**16** Behandel het oppervlak waar de remschijf contact maakt met de velg. Gebruik een kopersmeermiddel.



17

Reinig het oppervlak van de remschijf. Gebruik een remmenreiniger.

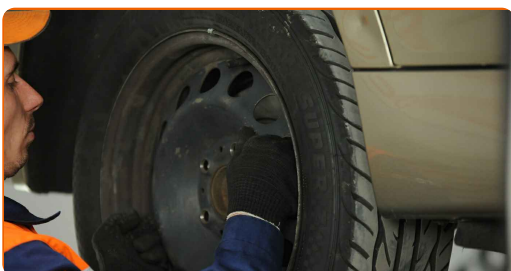


**AUTODOC raadt aan:**

- Vervanging: stabilisatorstang – BMW E90. Wacht een paar minuten af na het aanbrengen van de spray.

18

Installeer het wiel.



**AUTODOC raadt aan:**

- Waarschuwing! Houd het wiel vast tijdens het inschroeven van de bevestigingsbouten om letsel te voorkomen. BMW E90

19

Draai de wielbouten vast. Gebruik de krachtdopsleutel #17.





- 20 Verlaag de wagen en werk in kruisvolgorde bij het aanspannen van de wielbouten. Gebruik de krachtdopsleutel #17. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 120 Nm.



- 21 Verwijder de krik en de wielblokken.



**GOED GEDAAN!** 

**BEKIJK MEER TUTORIALS**

# AUTODOC – TOPKWALITEIT EN BETAALBARE AUTO- ONDERDELEN ONLINE

AUTODOC'S MOBIELE APP: GRIJP GEWELDIGE AANBIEDINGEN,  
TERWIJL U COMFORTABEL WINKELT



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
 Google Play

Download on the  
 App Store

Download

**EEN GEWELDIG AANBOD AAN RESERVEONDERDELEN  
VOOR UW AUTO**

**KOOP RESERVEONDERDELEN VOOR BMW**

**STABILISATORSTANG: EEN OMVANGRIJK AANBOD**

**SELECTEER AUTO-ONDERDELEN VOOR BMW E90**

**STABILISATORSTANG VOOR BMW: NU KOPEN**

**STABILISATORSTANG VOOR BMW E90: DE BESTE  
AANBIEDINGEN EN DEALS**

### **DISCLAIMER:**

Het document bevat enkel algemene aanbevelingen die handig kunnen zijn wanneer u reparatie- of vervangingswerken uitvoert. AUTODOC is niet verantwoordelijk voor enig verlies, letsel, schade aan eigendom, verkregen tijdens het reparatie- of vervangingsproces door een onjuist gebruik of misvatting van de voorziene informatie.

AUTODOC is niet verantwoordelijk voor enige mogelijk fouten en onzekerheden in deze gids. De voorziene informatie is enkel voor informatieve doeleinden en kan het advies van specialisten niet vervangen.

AUTODOC is niet verantwoordelijk voor onjuist of gevaarlijk gebruik van uitrusting, gereedschap en auto-onderdelen. AUTODOC raadt ten sterkste aan voorzichtig te zijn en de veiligheidsregels na te leven tijdens het uitvoeren van reparatie- of vervangingswerken. Onthoud: gebruik van auto-onderdelen van lage kwaliteit garandeert niet het geschikte niveau aan wegveiligheid.

© Copyright 2023 – De volledige inhoud van deze website, in het bijzonder teksten, foto's en afbeeldingen, is door de auteurswet beschermd. Alle rechten, inclusief de rechten op verveelvoudiging, openbaarmaking aan derden, verwerking en vertaling, zijn voorbehouden aan AUTODOC SE.