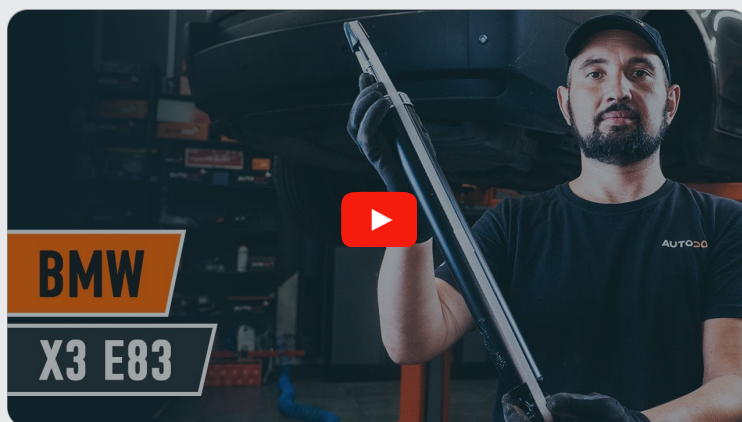




Hoe schokdempers  
achteraan vervangen bij  
een **BMW X3 E83** –  
Leidraad voor bij het  
vervangen

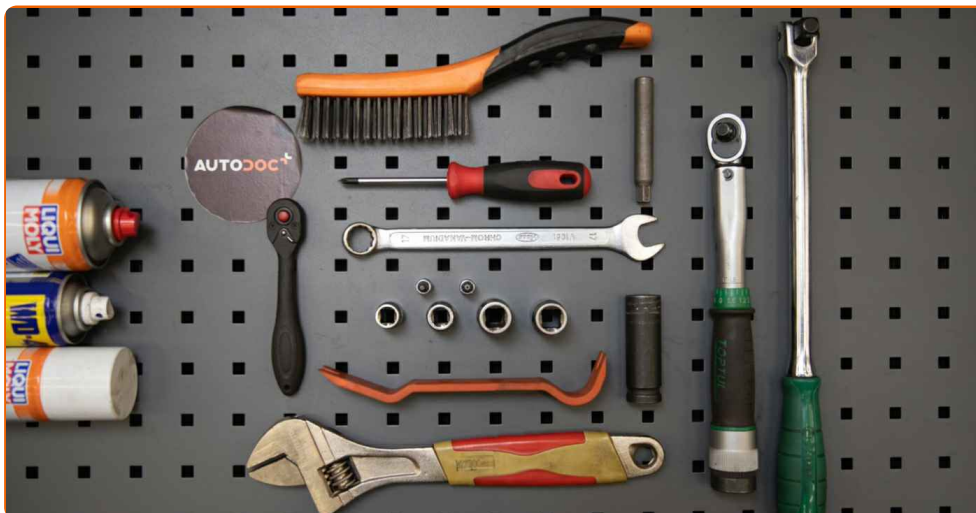
## TUTORIAL

** Belangrijk!**

Deze vervangingsprocedure kan worden toegepast voor de volgende voertuigen: BMW X3 (E83) xDrive 20 d, BMW X3 (E83) xDrive 30 d, BMW X3 (E83) 3.0 i xDrive, BMW X3 (E83) 3.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 i, BMW X3 (E83) 3.0 si, BMW X3 (E83) 2.5 si, BMW X3 (E83) 3.0 sd, BMW X3 (E83) xDrive 20 i, BMW X3 (E83) xDrive 25 i, BMW X3 (E83) xDrive 30 i, BMW X3 (E83) xDrive 18 d, BMW X3 (E83) xDrive 35 d, BMW X3 (E83) 2.5 si xDrive

De stappen kunnen lichtjes variëren, afhankelijk van het ontwerp van de wagen.

**VERVANGING: SCHOKDEMPERS – BMW X3 E83.  
OVERZICHT MET GEREEDSCHAP DAT U NODIG HEBT:**



- Staalborstel
- WD-40 spray
- Remmenreiniger
- Kopervet
- Momentsleutel
- Combinatiesleutel Nr.17
- Dopsleutel Nr.10
- Dopsleutel Nr.13
- Dopsleutel Nr.16
- Dopsleutel Nr.18
- Torx bit T20
- Torx bit T25
- Bit-dop voor schokdempers nr. DD6
- Krachtdop voor velgen Nr.17
- Ratelsleutel
- Engelse sleutel
- Kunststof interieur demontage lefels
- Kruisschroevendraaier
- Wringijzer
- Skrūvspīles
- Hydraulische versnellingsbak krik
- Wielblok

**KOOP GEREEDSCHAP**

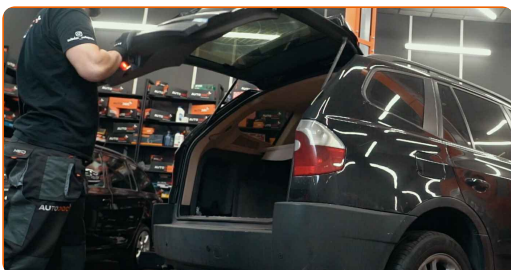
Vervanging: schokdempers – BMW X3 E83. Tip van AUTODOC:

- Beide schokdempers van de achterste ophanging moeten gelijktijdig vervangen worden.
- De vervangprocedure is identiek voor de linkse en rechtse schokdempers van de achterste ophanging.
- Alle werkzaamheden moeten worden verricht met stilstaande motor.

**VERVANGING: SCHOKDEMPERS – BMW X3 E83. HANTEER DE VOLGENDE PROCEDURE:**

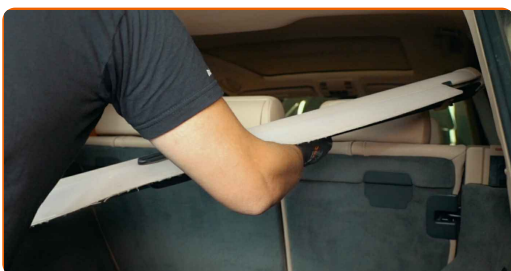
1

Open het kofferdeksel.



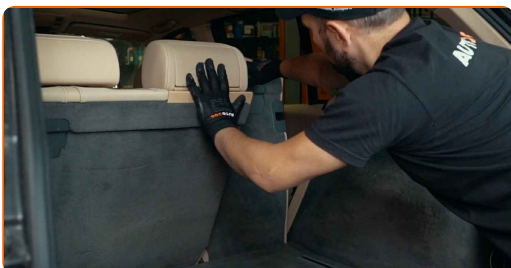
2

Beweeg de opvouwbare plank en maak ze los van de bevestigingen. Hierdoor krijgt u toegang tot de plastic bekledingspanelen aan de zijde.



3

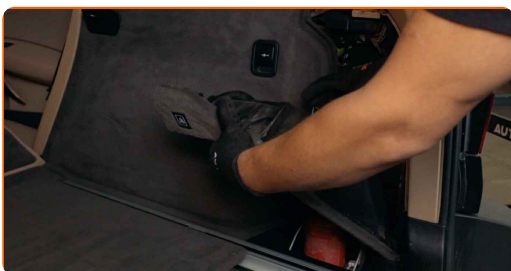
Vouw de rugleuning van de achterbank naar beneden.



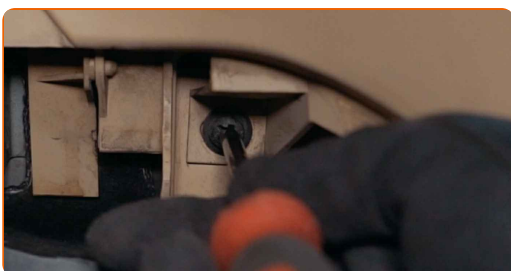
**4** Til de bekleding aan de onderkant van de kofferbak omhoog.



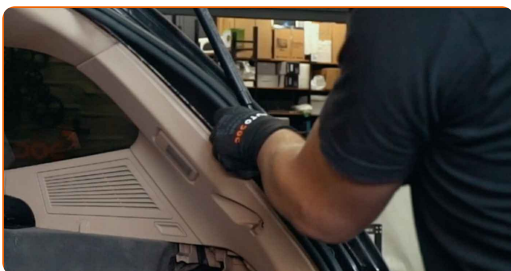
**5** Maak de bekleding van de kofferbakwanden los.



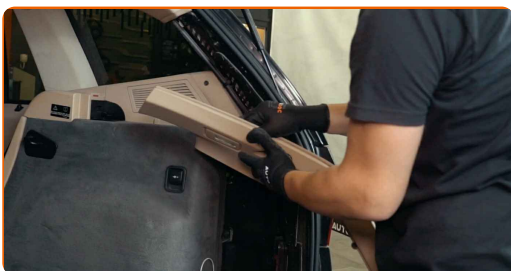
**6** Schroef de bevestigingsmiddelen voor de kunststoffen beschermkap voor de carrosserie los. Gebruik een kruisschroevendraaier.



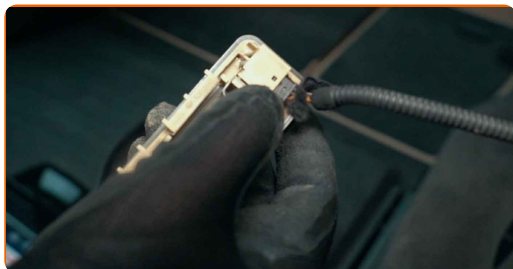
**7** Verwijder de rubberen afdichting.



**8** Verwijder de kunststoffen beschermkap voor de carrosserie.



**9** Verwijder de interne kofferbakverlichting.



**10** Verwijder de afdekking van de veiligheidsgordel.



**11** Maak de achterste zijbekleding van de kofferbak los.

**12** Schroef de bevestigingen van het plastic bekledingspaneel aan de zijde los. Gebruik een dopsleutel Nr.10. Gebruik een ratelsleutel.



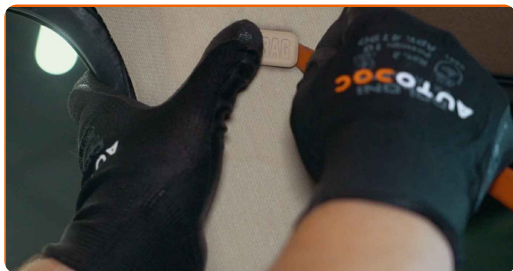
**13** Verwijder de pinnetjes van de hoedenplank. Gebruik Torx T25. Gebruik een ratelsleutel.



**14** Haal de hoedenplank weg.

15

Verwijder afdekking van de airbag. Gebruik een kunststof interieur demontage lepel.



16

Schroef de bevestiging van het paneel van de zuilbekleding los. Gebruik Torx T20. Gebruik een ratelsleutel.

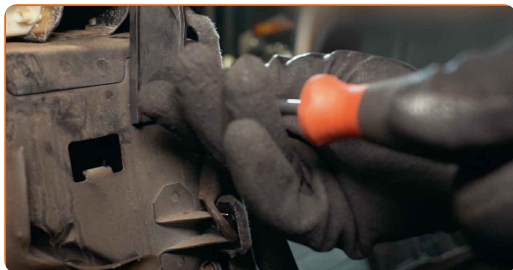
17

Verwijder de bekledingsplaat voor de carrosseriestijl.



18

Schroef de bevestigingsmiddelen voor het paneel van de autogordel los. Gebruik een kruisschroevendraaier.



19

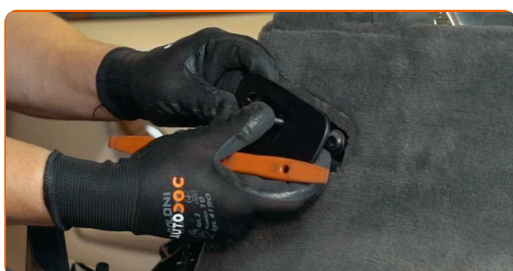
Verwijder het paneel voor de autogordel.



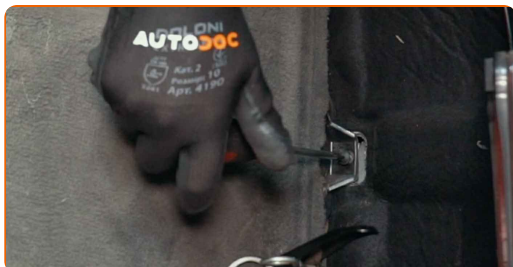
**20** Neem de plastic zijkap van zijn plek.



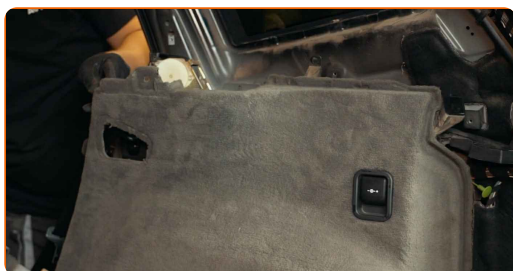
**21** Verwijder de bevestigingsmiddelen van de bekleding van de kofferbakwanden. Gebruik een kunststof interieur demontage lepel.



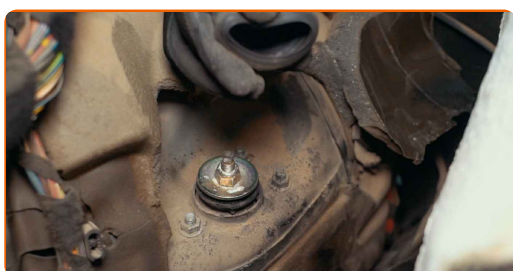
**22** Schroef het bevestigingsmiddel van de bekleding van de kofferbakwanden los. Gebruik een kruisschroevendraaier.



**23** Maak de bekleding van de kofferbakwanden los.

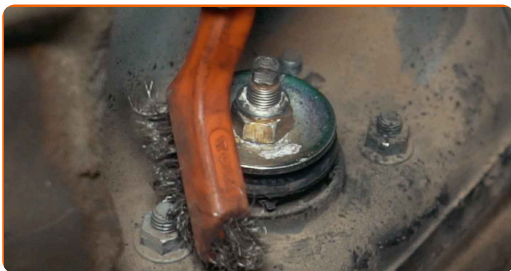


**24** Verwijder de beschermende kap van de schokdemperbevestiging.

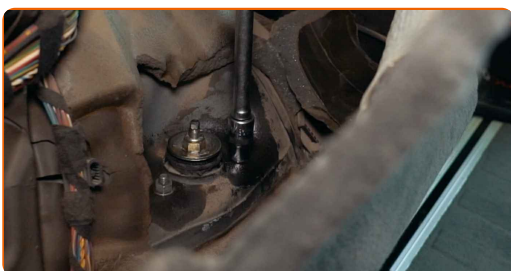




**25** Reinig de schokdemperbevestigingen. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



**26** Draai het bovenste bevestigingsstuk van de schokdemper los. Gebruik een dopsleutel Nr.13. Gebruik een ratelsleutel.

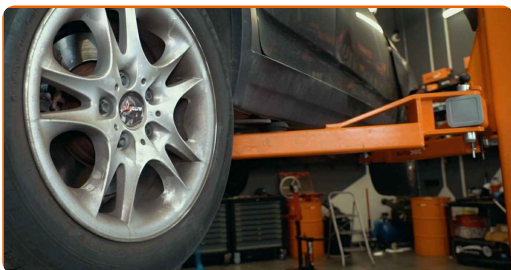


**27** Zet de wielen vast met behulp van wielblokken.

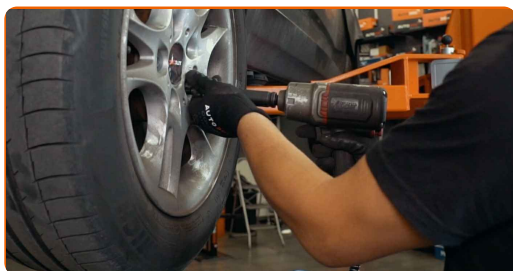
**28** Maak de wielbouten los. Gebruik de krachtdopsleutel #17.



**29** Verhoog de achterzijde van de wagen en plaats veilig op steunen.



**30** Draai de wielbouten los.



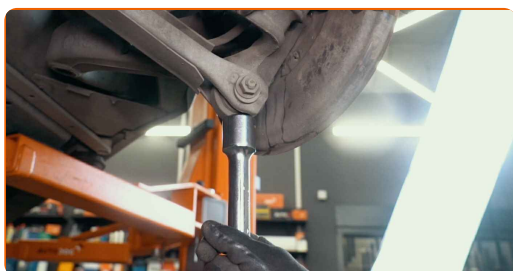
**AUTODOC raadt aan:**

- **Belangrijk!** Houd het wiel vast tijdens het losschroeven van de bevestigingsbouten. BMW X3 E83

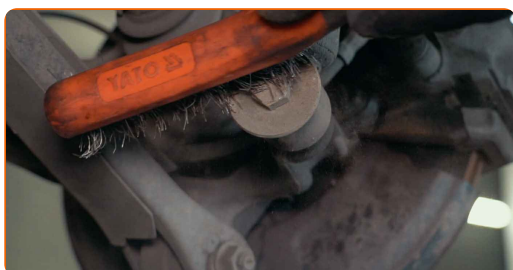
**31** Neem het wiel eraf.



**32** Ondersteun de arm. Gebruik een hydraulische versnellingsbak krik.



**33** Reinig de schokdemperbevestigingen. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



**34** Schroef de bovenste bevestiging van de schokdemper los. Gebruik een dopsleutel Nr.13. Gebruik een ratelsleutel.



**35** Schroef de onderste bevestiging van de schokdemper los. Gebruik een dopsleutel Nr.18. Gebruik een wringijzer.

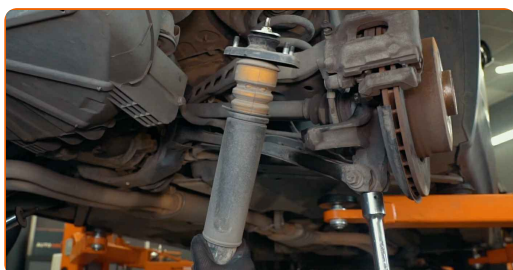


**36** Verwijder de bevestigingsbout.

**AUTODOC raadt aan:**

- BMW X3 E83 – Houd de schokdemper vast tijdens het losschroeven van de bevestigingsbouten om letsel te voorkomen.

**37** Verwijder de schokdemper.



**38** Klem de schokdemper in een bankschroef vast.

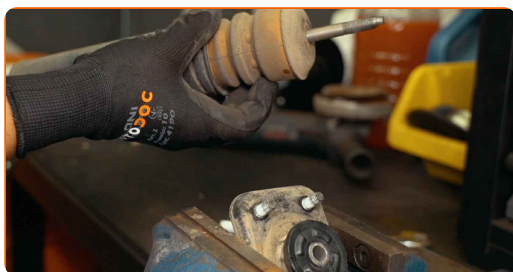
**39** Reinig de bevestiging van de schokdemperstang. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



**40** Verwijder de zuigerstangbevestigingen van de schokdemper. Maak gebruik van een bit-dop voor schokdempers DDN#6. Gebruik een dopsleutel Nr.16. Gebruik een ratelsleutel.



**41** Verwijder de schokdemperbevestiging, de kap en het aanslagrubber.

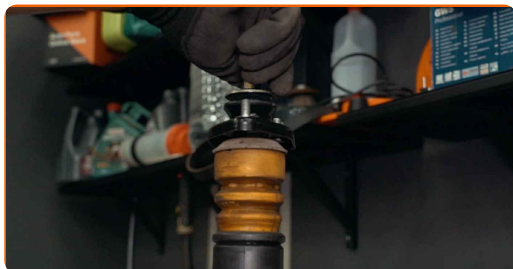


**AUTODOC raadt aan:**

- Vervanging: schokdempers – BMW X3 E83. Inspecteer de steun, hoes en aanslagrubber van de schokdemper. Vervang ze indien nodig.
- Vooraleer een nieuwe schokdemper te installeren dient u deze 3-5 keer handmatig te pompen.

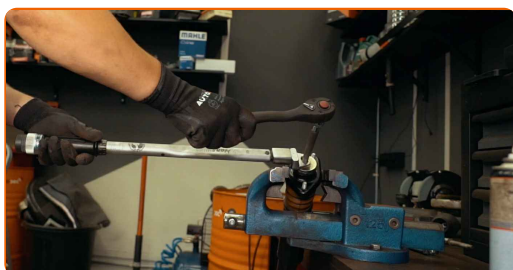
42

Installeer de bevestiging, de kap en het aanslagrubber op een nieuwe schokdemper.



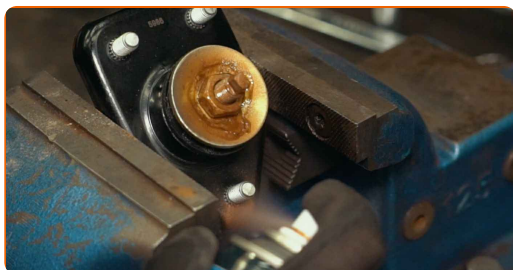
43

Draai de schokdemperstangmoer aan. Gebruik een combinatie steeksleutel Nr.17 Maak gebruik van een bit-dop voor schokdempers N°DD6. Gebruik een verstelbare sleutel. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 14 Nm.



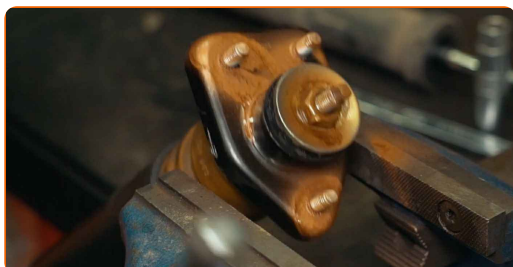
44

Behandel het bevestigingsmiddel van de schokdemperstang met een daarvoor bedoeld middel. Gebruik een kopersmeermiddel.



45

Ontklem de bankschroef en verwijder de schokdemper eruit.



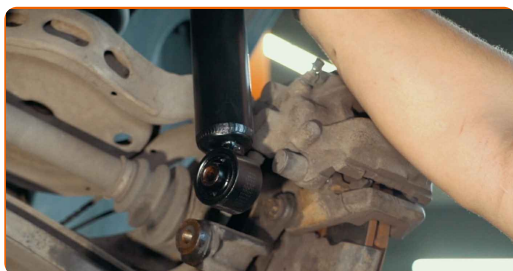
46

Reinig de montagelocaties van de schokdemper. Gebruik een staalborstel. Gebruik de WD-40 spray.



47

Plaats de schokdemper in de wielkast en zet deze vast.

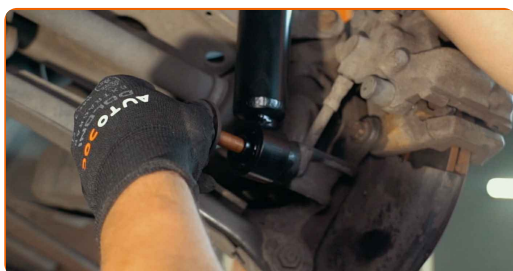


**AUTODOC raadt aan:**

- BMW X3 E83 – Houd de schokdemper vast tijdens het inschroeven van de bevestigingsbouten om letsel te voorkomen.

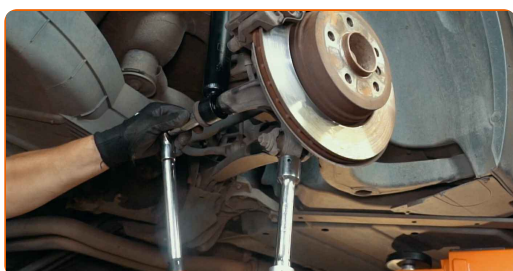
48

Breng de bevestigingsbouten aan.



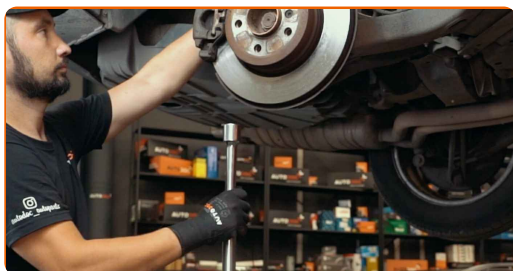
49

Span de onderste bevestiging van de schokdemper aan. Gebruik een dopsleutel Nr.18. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 100 Nm.



50

Verwijder de steun van onder de arm.



**AUTODOC raadt aan:**

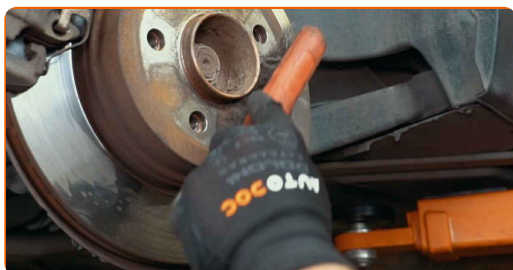
- BMW X3 E83 – Laat de versnellingsbak niet bruusk zakken teneinde de onderdelen en mechanismen van de auto niet te beschadigen.

51

Behandel de schokdemper met een daarvoor bedoeld middel. Gebruik een kopersmeermiddel.

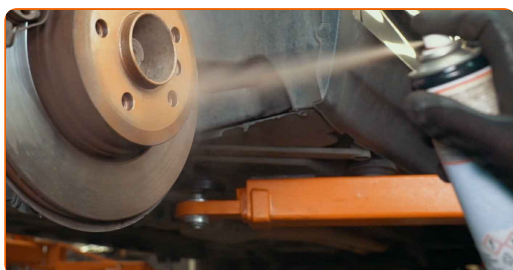
52

Reinig het oppervlak waarop de velg moet worden gemonteerd. Gebruik een staalborstel.



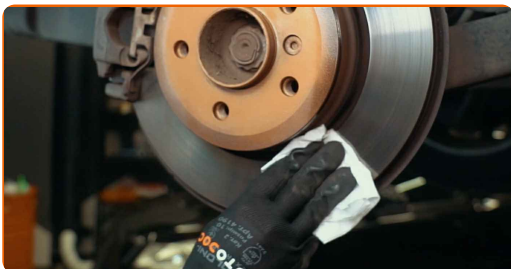
53

Behandel het oppervlak waar de remschijf contact maakt met de velg. Gebruik een kopersmeermiddel.



54

Reinig het oppervlak van de remschijf. Gebruik een remmenreiniger.

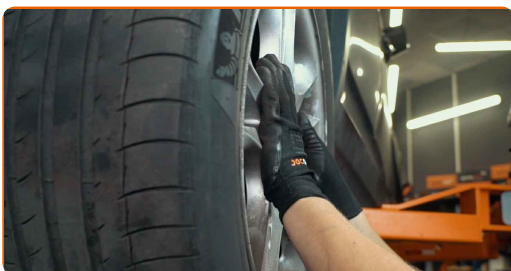


**AUTODOC raadt aan:**

- Wacht enkele minuten na het aanbrengen van de spray.

55

Installeer het wiel.

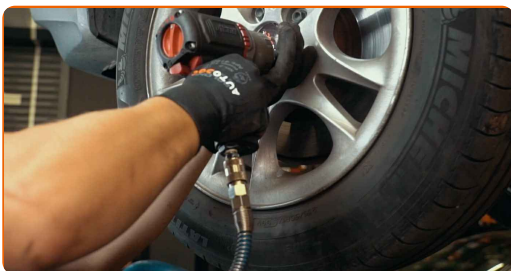


**AUTODOC raadt aan:**

- Waarschuwing! Houd het wiel vast tijdens het inschroeven van de bevestigingsbouten om letsel te voorkomen. BMW X3 E83

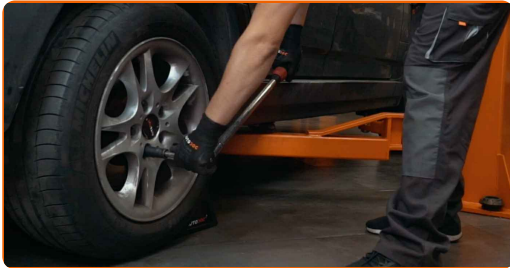
56

Draai de wielbouten vast. Gebruik de krachtdopsleutel #17.

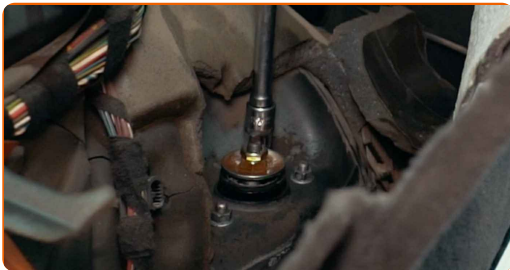




- 57** Verlaag de wagen en werk in kruisvolgorde bij het aanspannen van de wielbouten. Gebruik de krachtdopsleutel #17. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 140 Nm.



- 58** Span de bovenste schokdemperbevestiging aan. Gebruik een dopsleutel Nr.13. Gebruik een momentsleutel. Draai deze vast tot een koppel van 24 Nm.



- 59** Behandel de schokdemper met een daarvoor bedoeld middel. Gebruik een kopersmeermiddel.



- 60** Installeer de beschermende kap op de schokdemperbevestiging.



**61** Maak de bekleding van de kofferbakwand vast.



**62** Schroef de bevestigingsstukken voor de bekleding van de kofferbakwand in. Gebruik een kruisschroevendraaier.



**63** Plaats de hoedenplank weer terug.

**64** Schuif de pinnetjes voor de hoedenplank weer terug in. Gebruik Torx T25. Gebruik een ratelsleutel.



**65** Plaats de zijkap van plastic.



**66** Hermonteer het paneel voor de autogordel.



**67** Schroef de bevestigingsmiddelen voor het paneel van de autogordel in. Gebruik een kruisschroevendraaier.

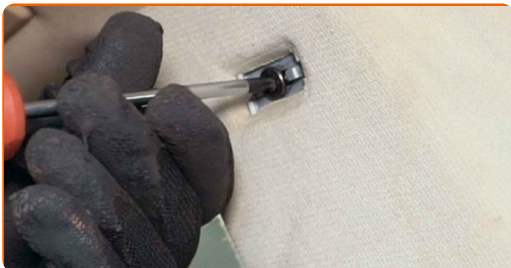
**68** Schroef de bevestigingen van het plastic bekledingspaneel aan de zijde vast. Gebruik een dopsleutel Nr.10. Gebruik een ratelsleutel.



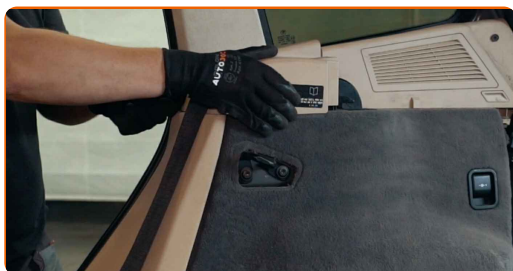
**69** Breng de bekledingsplaat voor de carrosseriestijl aan.



**70** Schroef de bevestiging van het paneel van de zuilbekleding erin. Gebruik Torx T20. Gebruik een ratelsleutel.

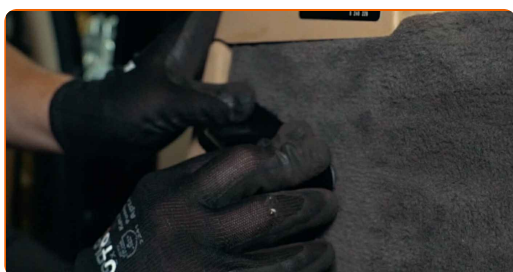


**71** Installeer de afdekking van de airbag.



**72** Installeer de achterste zijbekleding van de kofferbak.

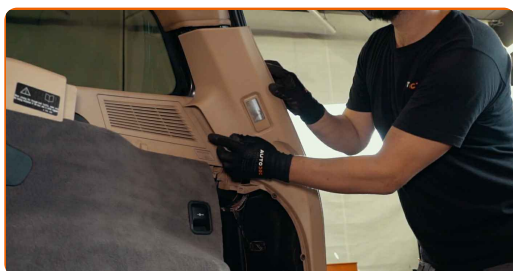
**73** Installeer de afdekking van de veiligheidsgordel.



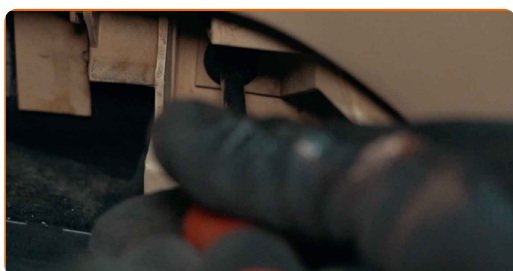
**74** Plaats de bevestigingsmiddelen voor de bekleding van de kofferbakwand.

**75** Installeer de interne kofferbakverlichting.

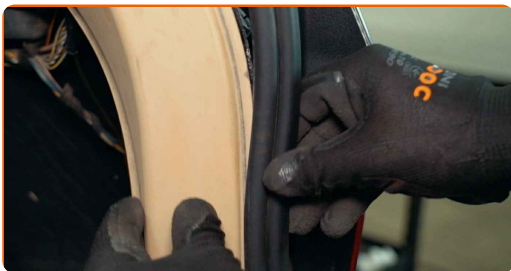
**76** Hermonteer de kunststoffen beschermkap voor de carrosserie.



**77** Schroef de bevestigingsmiddelen voor de kunststoffen beschermkap voor de carrosserie in. Gebruik een kruisschroevendraaier.



**78** Breng de rubberen afdichting aan.

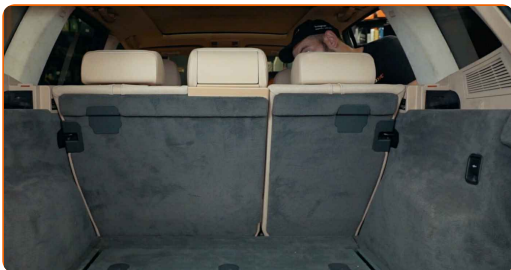


**79** Maak de bekleding van de kofferbakwand vast.

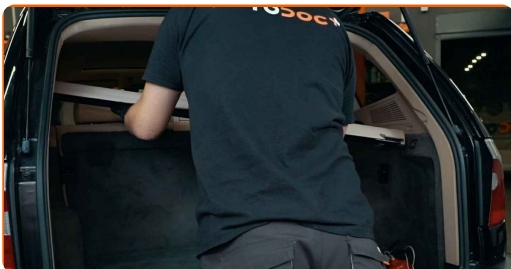


**80** Laat de bekleding aan de onderkant van de kofferbak zakken.

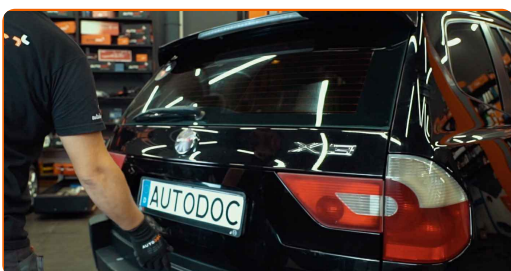
**81** Plaats de achterbank in zijn oorspronkelijke positie.



**82** Installeer de opvouwbare plank in zijn montagepositie.



**83** Sluit het kofferdeksel.



84

Verwijder de krik en de wielblokken.

**GOED GEDAAN!** 

**BEKIJK MEER TUTORIALS**

# AUTODOC – TOPKWALITEIT EN BETAALBARE AUTO- ONDERDELEN ONLINE

AUTODOC'S MOBIELE APP: GRIJP GEWELDIGE AANBIEDINGEN,  
TERWIJL U COMFORTABEL WINKELT



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**EEN GEWELDIG AANBOD AAN RESERVEONDERDELEN  
VOOR UW AUTO**

**KOOP RESERVEONDERDELEN VOOR BMW**

**SCHOKDEMPERS: EEN OMVANGRIJK AANBOD**

**SELECTEER AUTO-ONDERDELEN VOOR BMW X3 E83**

**SCHOKDEMPERS VOOR BMW: NU KOPEN**

**SCHOKDEMPERS VOOR BMW X3 E83: DE BESTE  
AANBIEDINGEN EN DEALS**

### **DISCLAIMER:**

Het document bevat enkel algemene aanbevelingen die handig kunnen zijn wanneer u reparatie- of vervangingswerken uitvoert. AUTODOC is niet verantwoordelijk voor enig verlies, letsel, schade aan eigendom, verkregen tijdens het reparatie- of vervangingsproces door een onjuist gebruik of misvatting van de voorziene informatie.

AUTODOC is niet verantwoordelijk voor enige mogelijk fouten en onzekerheden in deze gids. De voorziene informatie is enkel voor informatieve doeleinden en kan het advies van specialisten niet vervangen.

AUTODOC is niet verantwoordelijk voor onjuist of gevaarlijk gebruik van uitrusting, gereedschap en auto-onderdelen. AUTODOC raadt ten sterkste aan voorzichtig te zijn en de veiligheidsregels na te leven tijdens het uitvoeren van reparatie- of vervangingswerken. Onthoud: gebruik van auto-onderdelen van lage kwaliteit garandeert niet het geschikte niveau aan wegveiligheid.

© Copyright 2022 – De volledige inhoud van deze website, in het bijzonder teksten, foto's en afbeeldingen, is door de auteurswet beschermd. Alle rechten, inclusief de rechten op verveelvoudiging, openbaarmaking aan derden, verwerking en vertaling, zijn voorbehouden aan AUTODOC GmbH.